BAB V
PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Usia lansia di Dusun Beteng Tridadi Sleman Yogyakarta terbanyak yaitu 75-90 tahun (88,7%). Jenis kelamin terbanyak yaitu perempuan sebanyak (54,8%), pendidikan lansia paling banyak yaitu pendidikan dasar sebanyak (40,3%), pekerjaan lansia kebanyakan sebagai ibu rumah tangga atau tidak bekerja sebanyak (62,9%).
2. Gambaran kejadian konstipasi pada lansia di Dusun Beteng Tridadi Sleman Yogyakarta terbanyak dalam kategori konstipasi yaitu sebanyak 34 orang (54,8%) dan tidak konstipasi sebanyak (45,2%).
3. Hasil tabulasi silang menunjukkan bahwa sebagian besar responden yang berusia 75-90 tahun mengalami konstipasi sebanyak (51,6%). Jika dilihat dari jenis kelamin lansia berjenis kelamin perempuan lebih banyak mengalami konstipasi sebanyak (33,9%). Pendidikan dasar yang dimiliki lansia terhadap konstipasi sebanyak (32,3%). Lansia dengan status sebagai ibu rumah tangga atau tidak bekerja lebih tinggi tingkat kejadian konstipasinya sebanyak (41,9%).

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

   Banyak mencari informasi terkait kesehatan khususnya terkait pencegahan konstipasi.
2. Bagi Lansia

   Perlu memperbaiki gaya hidup terutama konsumsi makanan berserat, intake cairan serta aktivitas.
3. Bagi Puskesmas

   Untuk mencegah terjadinya masalah konstipasi khususnya pada lansia diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan bagi puskesmas untuk memberikan Pendidikan Kesehatan terhadap lansia mengenai penyebab serta cara mengatasi konstipasi.

Perpustakaan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

4. Bagi peneliti

   Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mampu melakukan penelitian dengan judul yang berbeda.

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta