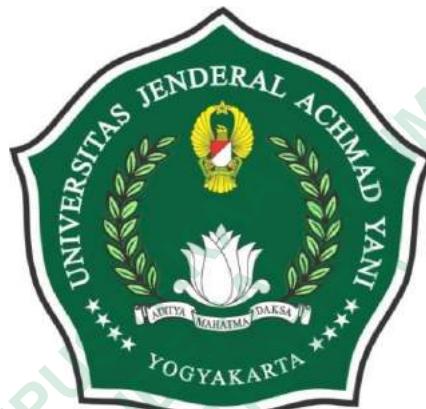


**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PERILAKU
MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS PANDAK I BANTUL D.I YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta



Disusun Oleh :

UMI KHOMSATUN
2215028

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2019**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PERILAKU
MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS PANDAK I BANTUL D.I YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

UMI KHOMSATUN
2215028

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

tanggal : 22 Agustus 2019

Mengesahkan

Pengaji,

Miftahu Darussalam, M.Kep.,Sp.Kep.MB
NIDN.0519078405

Pembimbing,

Ike Wuri Winahyu Sari, M.Kep
NIDN. 0524038903

Ketua Program Studi Keperawatan,



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB

NPK. 2007.13.0011

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Umi Khomsatun
NPM : 2215028
Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Dengan Perilaku Manajemen Diri Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pandak I Bantul D.I Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri bukan hasil *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik

Yogjakarta, 23 Agustus 2019



Umi Khomsatun

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji syukur kepada Alloh SWT berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan pembuatan skripsi yang berjudul "**Hubungan Dukungan Sosial dengan Perilaku Manajemen Diri pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Pandak I Bantul D.I Yogyakarta**". Penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Kuswanto Hardjo, dr.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,SP.Kep.,MB selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogayakarta.
3. Ibu Ike Wuri Winahyu Sari, M. Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan proposal penelitian.
4. Bapak Miftafu Darussalam, M. Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen Penguji yang banyak memberikan bimbingan dan masukan dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan penelitian ini.
5. Kepada Puskesmas Pandak I Bantul yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Kepada responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Bapak Tursino dan Ibu Rohimah selaku kedua orang tua saya serta keluarga yang selalu mendukung dan memotivasi sehingga terselesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, atas bantuan dan semangat sehingga memperlancar tersusunya proposal penelitian ini.

Semoga Alloh SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak.

Yogyakarta, 22 Agustus 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumus Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
1. Tinjauan Teori	6
2. Konsep Hipertensi	6
3. Dukungan Sosial	11
4. Perilaku Manajemen diri	13
A. Kerangka Teori	17
B. Kerangka Konsep	18
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel	19
1. Populasi	19
2. Sampel	20
3. Teknik Sampling	20
D. Variabel Penelitian	21
E. Definisi Operasional	22
F. Alat dan Metode Pengumpulan	23
1. Alat Ukur	23

2. Uji Alat Ukur	25
3. Metode Pengumpulan Data	29
G. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data	30
1. Metode Pengolahan Data	30
2. Analisis Data	31
H. Etika Penelitian	33
I. Pelaksanaan Penelitian	34
1. Tahap Persiapan	34
2. Pelaksanaan Penelitian	35
3. Tahap Akhir Penelitian	36

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	37
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
2. Analisis Univariat.....	37
3. Analisis Bivariat.....	40
4. Keterbatasan Penelitian	55

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Teori	17
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	18

UNIVERSITAS PEPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	6
Tabel 2.2 Definisi dan Klasifikasi Hipertensi	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	22
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas	27
Tabel 3.2 Interpretasi Hasil Uji Hipotesis	33
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	38
Tabel 4.2 Gambaran Dukungan Sosial Pasien Hipertensi	39
Tabel 4.3 Gambaran Perilaku Manajemen Diri Pasien Hipertensi	40
Tabel 4.4 Analisa Bivariat Dukungan Sosial dengan PMD	41

DAFTAR LAMPIRAN

- | | |
|-------------|---|
| Lampiran 1 | Permohonan menjadi responden |
| Lampiran 2 | Pernyataan kesediaan menjadi responden |
| Lampiran 3 | Kuesioner data demografi pasien |
| Lampiran 4 | Kuesioner <i>Chronic Illness Resources Survey</i> (CIRS) |
| Lampiran 5 | Kuesioner <i>Hypertension Self-Care Activity Level Effects</i> (H-SCALE) |
| Lampiran 6 | Lembar kegiatan penyusunan skripsi |
| Lampiran 7 | Surat Ijin Studi Pendahuluan Pemerintah Kabupaten Bantul Badan Perencanaan Pembangunan Daerah |
| Lampiran 8 | Surat pernyataan keakuratan |
| Lampiran 9 | Surat Ijin Uji validitas Kebupaten Bantul Badan Perencanaan Pembangunan Daerah |
| Lampiran 10 | Surat Ijin Penelitian Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta |
| Lampiran 11 | <i>Ethical clearance</i> |
| Lampiran 12 | Surat keterangan sudah melakukan penelitian di Puskesmas Pandak I Bantul |
| Lampiran 13 | Lembar bimbingan skripsi |
| Lampiran 14 | Hasil analisis data |