

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF EFFICACY*  
PADAPENYANDANG DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS  
GAMPING II**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan di  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**SINTA MARDENTI PRASTIANINGRUM**

**2215034**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA  
2019**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF EFFICACY*  
PADA PENYANDANG DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS  
GAMPING II**

Diajukan oleh

**SINTA MARDENTI PRASTIANINGRUM**

**2215034**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah satu Syarat  
untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal  
Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 16 Agustus 2019

Mengesahkan

Penguji



Arif Adi Setiawan, S. Kep. Ns. M. Kep  
NIDN. 05-1207-8801

Pembimbing



Tetra Saktika A., M. Kep., Sp. Kep. MB  
NIDN. 05-2310-8302

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan,



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB

NPP. 2007.13.0011

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Sinta Mardenti Prastianingrum

NPM : 2215034

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self Efficacy* Pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Gamping II

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 16 Agustus 2019

  
(Sinta Mardenti Prastianingrum)

# HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF EFFICACY* PADAPENYANDANG DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS GAMPING II

Sinta Mardenti Prastianingrum<sup>1</sup>, Tetra Saktika Adinugraha<sup>2</sup>

Email : [mardenti26@gmail.com](mailto:mardenti26@gmail.com)

## INTISARI

**Latar Belakang :** Saat ini banyak keluarga yang belum menjalankan fungsi, tugas dan dukungan keluarga, hal ini dapat dilihat dari banyaknya orang tua yang hidup sendiri tanpa dampingan keluarga. Banyak dari anggota keluarga yang tinggal di luar kota. Dukungan keluarga salah satu faktor yang dapat meningkatkan *self efficacy*. *Self efficacy* atau keyakinan diri diperlukan dalam menjalankan pengelolaan diabetes melitus tipe II.

**Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan *self efficacy* padapenyandang diabetes melitus tipe II di Puskesmas Gamping II.

**Metode Penelitian :** Penelitian kuantitatif non eksperimental dengan desain penelitian korelatif dan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 42 responden dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Diabetes Management Self-Efficacy Scale* (DMSES) UK dan *Hensarling Diabetes Family Support Scale* (HDFSS). Analisis data menggunakan uji korelasi *Pearson*.

**Hasil :** Hubungan antara dukungan keluarga dengan *self efficacy* pada penyandang diabetes melitus tipe II di Puskesmas Gamping II dilihat dari nilai p value sebesar 0,037 (p value <0,05), yang menunjukkan adanya hubungan dari kedua variabel, dengan keeratan hubungan sebesar  $r=0,323$ ,

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan *self efficacy* pada penyandang diabetes melitus tipe II di Puskesmas Gamping II.

**Kata Kunci :** diabetes melitus tipe II, *self efficacy*, dukungan keluarga

---

<sup>1</sup> Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

## THE CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND SELF-EFFICACY OF THE PEOPLE WITH DIABETES MELLITUS TYPE II IN PUSKESMAS GAMPING II

Sinta Mardenti Prastianingrum<sup>1</sup>, Tetra Saktika Adinugraha<sup>2</sup>  
Email: [mardenti26@gmail.com](mailto:mardenti26@gmail.com)

### ABSTRACT

**Background:** Recently, there are many families who have not functioned well in conducting the family duties and support. There are many family members living out of town. Family support is one of the factors which can increase self-efficacy. Self-efficacy or self-confidence is needed in performing the management of diabetes mellitus type II.

**Research Objective:** This research aims to find out the correlation between family support and self-efficacy of the people with diabetes mellitus type II in Puskesmas Gamping II.

**Research Methods:** This research was non-experimental quantitative research with correlative research design and cross sectional approach. The number of samples recruited was 42 respondents using purposive sampling technique. The data collection technique applied the Diabetes Mellitus Self-Efficacy Scale (DMSES) UK questionnaire and Hensarling Diabetes Family Support Scale (HDFSS). The data analysis used Pearson correlation test.

**Results:** The correlation between family support and self-efficacy of the people with diabetes mellitus type II in Puskesmas Gamping II seen from the p value which is 0.037 (p value < 0.05) showing that there is a correlation between two variables with the closeness of  $r=0.323$ .

**Conclusion:** There is a meaningful correlation between family support and self-efficacy of the people with diabetes mellitus type II in Puskesmas Gamping II.

**Keywords:** Diabetes mellitus type II, self-efficacy, family support

---

<sup>1</sup> An undergraduate student of Nursing Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> A lecturer of Nursing Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin. Segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat beserta karunia-NYA. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self Efficacy* Pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Gamping II”.

Skripsi ini telah dapat terselesaikan atas bimbingan, arahan, bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis tuliskan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep., MB., selaku ketua prodi keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta serta pembimbing yang selalu memberi semangat, motivasi, arahan, pencerahan, dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Arif Adi Setiawan, S. Kep. Ns, M. Kep, selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat dalam hasil skripsi ini.
4. Kepala Puskesmas Gamping II yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
5. Kepada responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
6. Ibu Sugiyanti dan Bapak Maryoto selaku kedua orang tua saya serta keluarga yang selalu mendukung dan memotivasi sehingga terselesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman seperjuangan yang terus memberi semangat dukungan.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak.

Yogyakarta,

(Penulis)

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
INTISARI.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR DIAGRAM.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat bagi Pendidikan Ilmu Keperawatan.....	6
2. Manfaat bagi Perawat.....	6
3. Manfaat bagi Puskesmas.....	7
4. Manfaat bagi Penyandang.....	7
5. Manfaat bagi Keluarga Penyandang.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Diabetes Melitus.....	8
2. <i>Self Efficacy</i> .....	13
3. Dukungan Keluarga.....	19
B. Kerangka Teori.....	24



C. Kerangka Konsep.....	25
D. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu.....	26
C. Populasi dan Sampel.....	27
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	31
G. Instrumen Penelitian.....	31
H. Validitas dan Reliabilitas.....	33
I. Pengolahan Data.....	34
J. Analisa dan Model Statistik.....	36
K. Etika Penelitian.....	38
L. Pelaksanaan Penelitian.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian .....	4
1....Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	47
2....Analisa Univariat.....	48
3....Analisa Bivariat.....	51
B. Pembahasan.....	51
1. Gambaran Karakteristik Demografi Responden.....	51
2. Gambaran Dukungan Keluarga.....	55
3. Gambaran <i>Self Efficacy</i> .....	57
4. Hubungan Dukungan Keluarga dengan <i>Self Efficacy</i> .....	58
C. Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori.....	24
Skema 2.2 Kerangka Konsep.....	25
Skema 3.1 Pemilihan Responden dan Pelaksanaan.....	46

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	29
Tabel 3.2 Instrumen Penelitian efikasi diri.....	32
Tabel 3.3 Instrumen Penelitian dukungan keluarga.....	32
Tabel 3.4 Kekuatan Korelasi.....	37
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Dan Lama Menderita....	50
Tabel 4.2 Analisa Gambaran Dukungan Keluarga Dan <i>Self Efficacy</i> .....	50
Tabel 4.3 Analisa Bivariat dukungan keluarga dengan <i>self efficacy</i> .....	51

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR DIAGRAM

Halaman	
Diagram 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
Diagram 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	49
Diagram 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Keluarga Yang Merawat	49

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil cek plagiarisme	
Lampiran 2 Permohonan menjadi responden	
Lampiran 3 Pernyataan kesediaan menjadi responden	
Lampiran 4 Kuesioner dukungan keluarga	.
Lampiran 5 Kuesioner <i>self efficacy</i> manajemen diabetes	.
Lampiran 6 Surat ijin penelitian	.
Lampiran 7 <i>Ethical clearance</i>	.
Lampiran 8 Jadwal pelaksanaan penelitian	
Lampiran 9 Lembar bimbingan skripsi	
Lampiran 10 Surat keterangan selesai penelitian di Puskesmas Gamping II	.
Lampiran 11 Hasil analisis data	.

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA