

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan pemeliharaan ASI dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu dengan masalah menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Mantrijeron, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Pemeliharaan ASI ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Mantrijeron dalam kategori kurang dengan persentase 74,3%.
2. Pemberian ASI Eksklusif ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Mantrijeron dalam kategori tidak berhasil dengan persentase 88,6%.
3. Hasil uji statistik *Fisher* dengan *p-value* 0,044 ( $< \alpha$  0,05). Dari hasil ini dapat diinterpretasikan ada hubungan antara pemeliharaan ASI dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu dengan masalah menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta.

#### **B. Saran**

1. Bagi ibu  
Diharapkan ibu menyusui dapat menambah wawasan mengenai pentingnya ASI eksklusif terutama mengenai waktu diberikannya makanan tambahan pada bayi.
2. Bagi petugas puskesmas  
Diharapkan petugas kesehatan dapat meningkatkan perannya dalam memberikan informasi melalui kegiatan penyuluhan terutama mengenai pentingnya memberikan ASI eksklusif.
3. Bagi Puskesmas Mantrijeron  
Diharapkan hasil ini digunakan sebagai bahan pertimbangan bagi Puskesmas Mantrijeron agar mampu meningkatkan promosi mengenai pentingnya memberikan ASI eksklusif.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian terhadap variabel lain seperti dukungan tenaga kesehatan, penelitian ini dapat dijadikan acuan dalam melakukan penelitian selanjutnya

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA