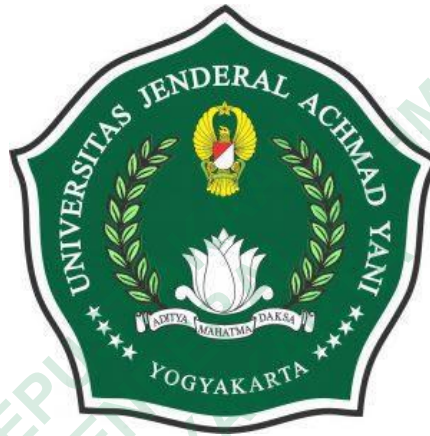


**TERAPI DZIKIR MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR
LANSIA : *LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan di
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Diajukan Oleh:

NIKEN RATNA SARI
2216054

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2020**

LEMBAR PENGESAHAN

**TERAPI DZIKIR MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR LANSIA :
*LITERATURE REVIEW***

Diajukan Oleh:

NIKEN RATNA SARI

2216054

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 29 September 2020

Mengetahui,
Penguji

Menyetujui,
Pembimbing

Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep
NIDN : 0529098904

Dr. Sujono Riyadi, S. Kep, Ns, M.Kes
NIDN: 0501087601



HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Niken Ratna Sari

NPM : 2216054

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Kualitas Tidur Lansia : *Literature Review*

Menyatakan bahwa *Literatur Review* dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 20 Agustus 2020


Niken Ratna Sari

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kepada Allah SWT berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan penyusunan *literature review* yang berjudul “**Terapi Dzikir Mempengaruhi Kualitas Tidur Lansia : Literature Review**” penyusunan *literature review* ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Tugas akhir ini berbentuk *literature review*. Untuk itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Kuswanto Harjo, dr.,M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, MNS, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dr. Sujono Riyadi, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan selama penyusunan skripsi ini.
5. Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep, selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat pada skripsi ini.
6. Seluruh dosen Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman serta mendidik penulis.

Penulis menyadari bahwa *literature review* ini jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mohon maaf atas keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian *literature review* ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan *literature review* ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 27 Agustus 2020

Niken Ratna Sari

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
INTISARI.....	vi
ABSTRACT.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Literatur.....	3
BAB II METODE.....	4
A. Strategi Pencarian Literatur.....	4
B. Kriteria Inklusi Dan Eksklusi.....	4
C. Hasil Pencarian.....	5
BAB III HASIL DAN ANALISIS.....	7
A. Hasil.....	7
B. Analisis.....	12
BAB IV PEMBAHASAN.....	24
A. Kualitas Tidur.....	24
B. Karakteristik Responden.....	25
C. Pengaruh Pemberian Terapi Dzikir Terhadap Kualitas Tidur Lansia.....	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran.....	34