

DAFTAR PUSTAKA

- Badan Pusat Statistik Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta . (2018). *Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta Dalam Angka*. Yogyakarta: Badan Pusat Statistik Propinsi D.I. Yogyakarta.
- Curcio G., Tempesta D., Scarlanta S., Marzano C., Moroni F., Rossini P., et al. 2012. validity of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) Neuronal Sci. Pubmed US National Library of Medicine.
- Contreras F.H., Lopez E.M., Roman P.A.L., Garrido F., Santos M.A., Amat A.M., 2014. Reliability and validity of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). *Int.34* 929-936.
- Hastuti, R. Y., Sari, D. P., & Sari, S. A. (2019). Pengaruh Melafalkan Dzikir Terhadap Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 303-308.
- Hidayat, S., & Mumpuningtias, E. D. (2018). terapi kombinasi Sugesti dan Dzikir Dalam Peningkatan Kualitas Tidur . *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 219-228.
- Iksan, R. R., & Hastuti, E. (2020). Terapi Baca Ayat Al-Qur'an Dalam Upaya Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia . *Jurnal Keperawatan Silampari*, 597-603.
- Imardiani , Sari, A. N., & C.N, W. A. (2019). Pengaruh Terapi Dzikir Asmaul-Husna Terhadap Kualitas Tidur Lansia Pada Pasien Di Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang. 535-539.
- Khasanah, K. & Hidayati. (2012). *Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial Mandiri Semarang*. *Journal Nursing Studies*
- Kiik, S. M., Sahar, J., & Permatasari, H. (2018). Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia (Lansia) di Kota Depok Dengan Latihan Keseimbangan. *Jurnal Keperawatan Indonesia, Volume 21, No. 2*, 109-110.
- Kozier. (2010). *Buku ajar fundamental keperawatan Edisi 7 Vol 2*. Jakarta: EGC
- Kumala, O. D., Kusprayogi , Y., & Nashori, F. (2017). Efektivitas Pelatihan Dzikir dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa pada Lansia . *Jurnal Ilmiah Psikologi* , 55-64.
- Maas, M. L., Buckwalter, K. C., Hardy, M. D., Reimer, T. T., Titler, M. G., & Specht, J. P. (2011). *Asuhan Keperawatan Geriatrik*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

- Nofiyanto, M., Prabowo, T., P., Keperawatan, I., Jenderal, S., & Yogyakarta, A.Y. (2016). *Pengaruh Aromaterapi Mawar Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Kasongan Bantul*.5 (1), 14-22.
- Oktora, S. P., Purnawan, I., & Achiriyati, D. (2016). Pengaruh Terapi Baca Ayat Murottal Quran Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Unit Rehabilitasi Sosial Dewanata Cilacap. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 168-171.
- Potter&Perry. (2010). *Fundamental Keperawatan, Buku 1, Edisi 7*. jakarta: Salemba Medika.
- Reflio, R., Dewi, A. P., & Utomo, W. (2015). Pengaruh Terapi Al Zikir terhadap Kualitas Tidur Lansia . 1418- 1423.
- RI, K. K. (2017). *Pusat Data dan Informasi Analisis Lansia* . Jakarta .
- Saleh.(2010). *Berdzikir untuk Kesehatan Saraf*. Jakarta : Zaman
- Sucinindyasputeri, R., Mandala, C. I., Zaqiyatudinni, A., & Aditya S, A. M. (2017). Pengaruh Terapi Zikir Terhadap Penurunan Stres Pada Mahasiswa Magister Profesi Psikologi. *Jurnal Ilmiah Psikologi, Vol.8 No.1*, 32-33.