

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI TERHADAP KEPATUHAN
PEMBATASAN CAIRAN PADA PASIEN TERAPI
HEMODIALISA DI RSUD WATES KULON PROGO**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:
NURSAHID
2215037

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2019**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI TERHADAP KEPATUHAN PEMBATASAN
CAIRAN PADA PASIEN TERAPI HEMODIALISA DI RSUD WATES
KULON PROGO**

Diajukan oleh :

NURSAHID

2215037


Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal : 20 Agustus 2019

Mengesahkan:


Penguji

Pembimbing


Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB
NIDN. 0523108302


Miftafu Darussalam, M.Kep.,Sp.Kep.,MB
NIDN. 0519078405

Ketua Program Studi


Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB
NPP. 2007.13.0011

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nursahid

Npm : 2215037

Program Studi : Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Hubungan Efikasi Diri terhadap Kepatuhan Pembatasan Cairan Pada Pasien Terapi Hemodialisa Di RSUD Wates Kulon Progo.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 21 Agustus 2019



Nursahid

PRAKATA

Alhamdulillahirabbil'alamin. Segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat beserta karunia-NYA. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Efikasi Diri Terhadap Kepatuhan Pembatasan Cairan Pada Pasien Terapi Hemodialisa Di RSUD Wates Kulon Progo”**.

Skripsi ini telah dapat terselesaikan atas bimbingan, arahan, bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis tuliskan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep., MB selaku penguji dan ketua prodi keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta .
3. Miftafu Darussalam,M. Kep.,Sp.Kep.,MB, selaku pembimbing yang selalu memberi semangat, arahan, pencerahan, dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Kepala Direktur RSUD Wates Kulon Progo yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
5. Kepada responden Unit Hemodialisa RSUD Wates Kulon Progo yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
6. Kepada Kedua orang tua yang saya sayangi, yang selalu memberikan saya dukungan baik dari segi moral maupun finansial dan memotivasi, sehingga terselesaikannya skripsi ini.
7. Teman-teman satu angkatan Program Studi Keperawatan Tahun 2015 terimakasih atas segala pengertian, dan dukungan, dan semua pihak yang telah

memberikan dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak.

Yogyakarta, 20 Agustus 2019

Nursahid

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori	7
1. Penyakit Ginjal Kronis.....	7
2. Hemodialisa	11
3. Efikasi Diri.....	14
4. Kepatuhan	18
5. Pengaturan Cairan Tubuh	22
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep	27

D. Hipotesis	27
BAB III METODELOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel	28
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional.....	30
F. Alat dan Metode Penumpulan Data.....	31
G. Validitas dan Reliabilitas.....	37
H. Metode Pengelolaan dan Analisis Data.....	41
I. Etika Penelitian.....	44
J. Pelaksanaan Penelitian	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	51
B. Pembahasan	55
C. Keterbatasan Penelitian	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi penyakit ginjal kronik.....	9
Tabel 2.2 Rata-rata Hilangnya Cairan Setiap Hari.....	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Efikasi Diri.....	33
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Kepatuhan Pembatasan Cairan	36
Tabel 3.4 Hasil Item Analisis Pearson Product Moment Kuesioner Efikasi Diri.....	39
Tabel 3.5 Tingkat Reliabel Berdasarkan Nilai Alpha 0,05	41
Tabel 3.6 Pedoman interpretasi koefisien korelasi	44
Tabel 4.1 Karakteristik Pasien Terapi Hemodialisa di RSUD Wates Kulon Progo ...	52
Tabel 4.2 Efikasi Diri Pasien Terapi Hemodialisa di RSUD Wates Kulon Progo	53
Tabel 4.3 Kepatuhan Pembatasan Cairan Pasien Terapi Hemodialisa di RSUD Wates Kulon Progo	53
Tabel 4.1 Hubungan Efikasi Diri Terhadap Kepatuhan Pembatasan Cairan Pada Pasien Terapi Hemodialisa di RSUD Wates Kulon Progo	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi penyakit ginjal kronik	8
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.3 kerangka Konsep.....	27

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran Surat Izin Studi Pemdahuluan
- Lampiran Surat Izin Uji Validitas RSUD Wates Kulon Progo
- Lampiran Surat Izin Penelitian Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
- Lampiran *Ethical Clearence* Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
- Lampiran Surat Izin Penelitian RSUD Wates Kulon Progo
- Lampiran Surat Keterangan Layak Etik RSUD Wates Kulon Progo
- Lampiran Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran Kuesioner Data Demografi dan Efikasi Diri
- Lampiran Kuesioner Kepatuhan Pembatasan Cairan
- Lampiran Hasil Uji Validitas Program Komputer
- Lampiran Hasil Penelitian (Komputerisasi)
- Lampiran Lembar Bimbingan