

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN *AUDIO VISUAL* DAN  
MODUL TERHADAP PENINGKATAN SIKAP DAN PERILAKU HIDUP  
BERSIH DAN SEHAT DI KABUPATEN GUNUNG KIDUL**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan di  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

**LINA SRI HASTUTI**

**2215038**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA  
2019**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**  
**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN *AUDIO VISUAL* DAN MODUL**  
**TERHADAP PENINGKATAN SIKAP DAN PERILAKU HIDUP BERSIH**  
**DAN SEHAT DI KABUPATEN GUNUNG KIDUL**

Diajukan oleh:

**LINA SRI HASTUTI**  
2215038

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal : 9 September 2019

Mengesahkan

Penguji

  
**Deby Zulkarnain R.S., MMR**  
NUPN: 0529.11.8601

Pembimbing

  
**Suwamo, MNS**  
NIDN 05-0710-8703

Ketua Program Studi Keperawatan

  
**Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep., MB**

NPP. 2007-13-5011

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Lina Sri Hastuti

NPM : 2215038

Program Studi : Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Efektivitas Pendidikan Kesehatan *Audio Visual* dan Modul Terhadap Peningkatan Sikap dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Di Kabupaten Gunung Kidul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada universitas jenderal achmad yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta 27 Agustus 2019



Lina Sri Hastuti

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullohi Wabaraakatatuh*

Puji syukur kepada Allah SWT berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya kepada sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul "***Efektivitas Pendidikan Kesehatan Audio Visual Dan Modul Terhadap Peningkatan Sikap Dan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Kabupaten Gunung***"

Penyusunan proposal penelitian ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT, selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Kuswanto Hardjo, dr.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Tetra Santika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Bapak Suwarno, MNS selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan proposal penelitian.
5. Bapak Deby Zulkarnain R.S., MMRselaku dosen Penguji yang banyak memberikan bimbingan dan masukan dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan penelitian ini.
6. Bapak Suramto selaku dukuh di Desa Pucung Padukuhan Wonotoro Kabupaten Gunung Kidul yang telah menerima dengan senang hati untuk memberikan izin penelitian ini.
7. Bapak dan Ibu serta, keluarga yang senantiasa memberikan semangat dukungan moral, spiritual serta materi sehingga memperlancar tersusunya proposal penelitian ini.
8. Teman-teman dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, atas bantuan dan semangat sehingga memperlancar tersusunya proposal penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mohon maaf atas keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian proposal ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan proposal ini. Semoga proposal ini dapat bermanfaat dan berguna.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh*

Yogyakarta, 29 Juli 2019

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
INTISARI .....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teoritis.....	7
1. PHBS.....	7
2. Sikap.....	10
3. Perilaku.....	13
4. Keluarga .....	16
B. Kerangka Teori .....	18
C. Kerangka Konsep .....	19
D. Hipotesis .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rencana Penelitian .....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	21
C. Populasi dan Sampel .....	21
D. Variabel Penelitian.....	23
E. Definisi Operasional .....	23
F. Alat dan Metode Pengumpulan .....	24
G. Validitas dan Reliabilitas .....	29
H. Metode Data dan Analisis Data .....	30
I. Etika Penelitian .....	32
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian .....	33
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	36
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	36
2. Karakteristik Responden.....	37

3. Sikap dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan <i>Audio Visual</i> dan Modul .....	37
4. Sikap dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan <i>Audio Visual</i> dan Modul .....	38
5. Perbedaan Sikap dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan <i>Audio Visual</i> .....	39
6. Perbedaan Sikap dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Modul .....	40
7. Perbedaan Sikap dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Kelompok <i>Audio Visual</i> dan Modul.....	41
<b>B. PEMBAHASAN</b> .....	42
1. Sikap dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan <i>Audio Visual</i> dan Modul.....	42
2. Sikap dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan <i>Audio Visual</i> dan Modul.....	43
3. Perbedaan Sikap dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Kelompok <i>Audio Visual</i> dan Modul .....	46
4. Keterbatasan Penelitian.....	48
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	51
<b>LAMPIRAN</b> .....	55

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	23
Tabel 3.2 Nilai Mean dan Standar Deviasi Setiap Variabel Penelitian.....	25
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner PHBS .....	28
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Kuesioner Sikap .....	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Keluarga Di Kabupaten Gunung Kidul.....	37
Tabel 4.2 Distribusi Sikap dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan <i>Audio Visual</i> dan Modul.....	38
Tabel 4.3 Distribusi Sikap dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan <i>Audio Visual</i> dan Modul.....	39
Tabel 4.4 Hasil Perbedaan Sikap dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan <i>Audio Visual</i> .....	39
Tabel 4.5 Hasil Perbedaan Sikap dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Modul .....	40
Tabel 4.6 Perbedaan Sikap dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Kelompok <i>Audio Visual</i> dan Modul .....	41

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	18
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	19

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PEPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Hasil Cek Plagiarisme
- Lampiran 2 Lembar Kegiatan Penyusunan Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Kuesioner PHBS
- Lampiran 6 Kuesioner Sikap
- Lampiran 7 Lembar Bimbingan
- Lampiran 8 Surat Etik Penelitian
- Lampiran 9 Surat Izin Pendahuluan Bupati Kabupaten Gunung Kidul
- Lampiran 10 Surat Izin Pendahuluan Kecamatan Girisubo
- Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Gunung Kidul
- Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Kecamatan Girisubo.