

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini yaitu:

1. Sebanyak 17 responden (51.5%) memberikan dukungan keluarga dengan baik di Posyandu lansia Dusun Gejawan Wetan dan Pereng Dawe.
2. Mayoritas lansia tidak memanfaatkan posyandu lansia di Dusun Gejawan Wetan dan Pereng Dawe Sleman Yogyakarta sebanyak 20 responden (60.6%).
3. Tidak ada hubungan dukungan keluarga dengan pemanfaatan posyandu lansia di wilayah kerja Puskesmas Gamping I Sleman Yogyakarta. Ditunjukkan *p-value* (0.47%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, dimana peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut.

1. Bagi Lansia

Diasarankan bagi lansia lebih memperluas informasi dengan selalu menanyakan kepada keluarga, kader atau tenaga kesehatan tentang manfaat dari mengikuti kegiatan posyandu lansia atau meminta keluarga untuk menjadwalkan kegiatan posyandu serta menjelsakan manfaat-manfaat dari mengikuti kegiatan posyandu lansia.

2. Bagi Keluarga

Disarankan kepada keluarga untuk dapat memberikan dukungan instrumental berupa sarana dan prasarana juga mengantarkan lansia saat adanya kegiatan posyandu lansia agar lansia beranggapan bahwa keluarga begitu peduli akan kesehatannya dan lansia lebih memanfaatkan posyandu lansia.

3. Bagi Kader Posyandu Lansia

Disarankan bagi kader posyandu lansia lebih aktif untuk mempromosikan kegiatan posyandu dan manfaat posyandu lansia serta selalu melakukan pendekatan kepada lansia agar lansia lebih aktif lagi dalam memanfaatkan posyandu lansia tersebut.

4. Bagi Puskesmas

Disarankan bagi puskesmas lebih memantau, memperhatikan dan mendampingi selalu kader-kader posyandu lansia dalam kegiatan posyandu lansia di tiap-tiap dusun agar lebih efektif dan lansia lebih giat untuk memanfaatkan kegiatan posyandu lansia.

5. Bagi Peneliti selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya agar mempertimbangkan teknik pengambilan sampel yang lain dan menambahkan faktor-faktor yang mungkin berhubungan dengan pemanfaatan posyandu lansia.