

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN DEMONSTRASI  
DAN VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN SANTRIWATI  
TENTANG SADARI DI PONDOK PESANTREN  
TARUNA AL-QUR'AN SLEMAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**BAIQ RAUDATUL HIDAYAH**

2215046

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA**

**2019**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN DEMONSTRASI  
DAN VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN SANTRIWATI  
TENTANG SADARI DI PONDOK PESANTREN  
TARUNA AL-QUR'AN SLEMAN**

Diajukan oleh:

**BAIQ RAUDATUL HIDAYAH**  
2215046

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah  
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas  
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 20 Agustus 2019

Mengesahkan:

Penguji,



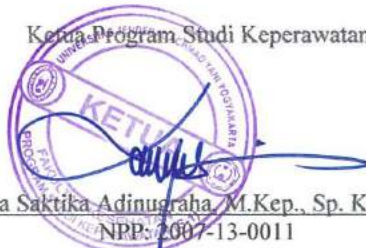
Dwi Susanti, M.Kep  
NIDN: 05-0802-8301

Pembimbing,



Afi Lutfiyati, M.Kep  
NIDN: 05-1803-7710

Ketua Program Studi Keperawatan



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp. Kep.MB  
NRP: 2007-13-0011

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Baiq Raudatul Hidayah

NPM : 2215046

Program Studi: Ilmu Keperawatan (SI)

Judul Skripsi :“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Demonstrasi dan Video Terhadap Pengetahuan Santriwati Tentang Sadari di Pondok Pesantren Taruna Al-Qur’an Sleman”

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidag penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta peneliti kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta 20 Agustus 2019



(Baiq Raudatul Hidayah)

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat dan salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Judul skripsi ini adalah “pengaruh pendidikan kesehatan dengan demonstrasi dan video terhadap pengetahuan santriwati tentang SADARI di Pondok Pesantren Taruna Al-qur’an Sleman”. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan syukur dan ucapan terima kasih kepada:

1. Drs. Djoko Susilo, ST, MT. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Tetra Saktika Adinugraha.,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.,Kep.,MB selaku Ketua Program Studi Keperawatan sekaligus koordinator tugas akhir Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Afi Lutfiyati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
5. Dwi Susanti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
6. Ibunda Baiq Supiah dan ayahanda Lalu Wirentane.
7. Responden santriwati Pondok Pesantren Taruna Al-Qur’an Sleman yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Ustadzah Hanna selaku pembina Pondok pesantren yang telah membantu jalannya proses penelitian.

Yogyakarta, Agustus 2019

Baiq Raudatul Hidayah

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	1
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan nelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori.....	6
B. Kerangka Teori .....	19
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Hipotesis .....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Rancangan Penelitian.....	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	22
C. Populasi dan Sampel.....	22
D. Variabel Penelitian.....	23
E. Definisi Opersional .....	24
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	24
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	26
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data .....	27

I. Etika Penelitian .....	29
J. Pelaksanaan Penelitian.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian .....	35
B. Pembahasan.....	40
C. Keterbatasan .....	46
KBAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	24
Table 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Sadari .....	25
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Penelitian.....	36
Tabel 4.2 Pengetahuan <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> kelompok intervensi dan kontrol....	37
Tabel 4.3 Perbedaan pengetahuan <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> kelompok intervensi.....	38
Tabel 4.4 Perbedaan pengetahuan <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> kelompok control.....	49
Tabel 4.5 Perbedaan efektifitas metode demonstrasi dan video setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang SADARI.....	40

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	20
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian.....	21
Gambar 4.1 Gambar Denah Penelitian.....	35

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Pernyataan Peneliti.
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 4 Kuesioner pengetahuan Remaja putri tentang SADARI di Pondok Pesantren Taruna Al-Qur'an Sleman.
- Lampiran 5 Satuan Acara pembelajaran (SAP)
- Lampiran 6 Izin penelitian
- Lampiran 7 *Ethical Clearance*
- Lampiran 8 Hasil Analisis Data

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA