

**ANALISIS DETERMINAN KEAKTIFAN LANSIA MENGIKUTI  
POSYANDU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEWON II BANTUL  
YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan di  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**SURYANTININGSIH**  
**2215051**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA  
2019**

## HALAMAN PENGESAHAN

### HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

#### ANALISIS DETERMINAN KEAKTIFAN LANSIA MENGIKUTI POSYANDU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEWON II BANTUL YOGYAKARTA

Diajukan Oleh :

**SURYANTININGSIH**

2215051

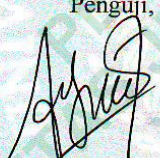
Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah  
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas  
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal : 5 Agustus 2019

Mengesahkan,

Penguji,

Pembimbing,

  
Anastasia Suci Sukmawati, S. Kep., Ns., MNg  
NIDN. 0520028202

  
Sujono Riyadi, S. Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0501087601

Ketua Program Studi,

  
Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep.MB  
NPP/2007.13.0011

## PERNYATAAN KEASLIAN

### PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Suryantiningsih  
NPM : 2215051  
Program Studi : Keperawatan (S-1)  
Judul Skripsi : Analisis Determinan Keaktifan Lansia Mengikuti Posyandu Di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon Ii Bantul Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan karya ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar- benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 5 Agustus 2019



Suryantiningsih

# ANALISIS DETERMINAN KEAKTIFAN LANSIA MENGIKUTI POSYANDU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEWON II BANTUL YOGYAKARTA

Suryantiningsih<sup>1</sup>, Sujono Riyadi<sup>2</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang :** Meningkatnya usia harapan hidup di Indonesia membuat lansia mengalami ketergantungan pada pelayanan kesehatan dan mengalami penurunan baik dari segi fisik, psikis, dan sosialnya. Pemerintah Indonesia berupaya membuat program yang dekat dengan masyarakat yaitu posyandu lansia, dimana program tersebut digunakan untuk memantau kesehatan lansia dan mendeteksi dini penyakit. Namun kegiatan posyandu tidak semua lansia aktif mengikuti posyandu karena berbagai faktor yang menyertai ketidakaktifan lansia.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui determinan keaktifan lansia dalam kunjungan lansia ke posyandu Kenanga I dusun Glugo.

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian ini kuantitatif dengan desain *analitik kolerasi* dan metode pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel dengan *total sampling* didapatkan sebanyak 47 orang lansia. Analisa bivariat dengan uji *gamma somer's* dan uji multivariat dengan uji *regresi binary logistic*.

**Hasil Penelitian :** Setelah dilakukan uji bivariat variabel tingkat pengetahuan nilai *p-value* 0,020 ( $p < 0,05$ ), variabel jarak/ akses nilai *p-value* 0,006 ( $p < 0,05$ ), variabel dukungan keluarga nilai *p-value* 0,019 ( $p < 0,05$ ), dan peran kader nilai *p-value* 0,272 ( $p > 0,05$ ). Hasil uji *regresi binary logistic* didapatkan variabel jarak/ akses *p-value* 0,017, (C.I ; 0,04 - 0,73, OR 0,17).

**Kesimpulan :** Variabel yang berhubungan dengan keaktifan lansia adalah variabel tingkat pengetahuan, jarak/ akses, dan dukungan keluarga. Sedangkan variabel yang tidak berhubungan dengan keaktifan adalah variabel peran kader. Berdasarkan variabel yang paling berpengaruh terhadap keaktifan lansia adalah variabel jarak/ akses.

**Kata Kunci :** Determinan, Keaktifan lansia, Posyandu Lansia

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

# THE DETERMINANT ANALYSIS OF THE ELDERLY ACTIVENESS IN JOINING POSYANDU IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS SEWON II BANTUL YOGYAKARTA

Suryantiningsih<sup>1</sup>, Sujono Riyadi<sup>2</sup>

## ABSTRACT

**Background:** The increasing rate of life expectancy in Indonesia has led the elderly people to the state of dependency on health service as well as to the deterioration from physical, psychological, and social aspects. Indonesian government has made an effort to create a program closer to the society, called elderly Posyandu (Pos Pelayanan Terpadu/Integrated Health Post), in which this program is to monitor the elderly people's health and to detect early disease. However, not all elderly people actively participate in Posyandu due to several inactiveness factors of theirs.

**Objective:** To find out the elderly people's activeness determinant during the visit of elderly people in Posyandu Kenanga I, Glugo Village.

**Method:** This research was quantitative with analytical correlation design and cross-sectional approach method. Total sampling was used as the sampling technique, resulting in 47 elderly people as the participants. The analysis technique used was bivariate analysis with Gamma Somer's test and multivariate with binary logistic regression test.

**Result:** Bivariate test of the knowledge level variable results in p-value 0.020 ( $p < 0.05$ ), of the distance/access variable results in p-value of 0.006 ( $p < 0.05$ ), of the family support variable results in p-value 0.019 ( $p < 0.05$ ), and of the cadre role variable results in p-value 0.272 ( $p > 0.05$ ). Binary logistic regression test of the distance/access variable results in p-value 0.017, (C.I; 0.04 – 0.72, OR 0.17).

**Conclusion:** Variables that correlate with the elderly people's activeness are the knowledge level, distance/access, and family support variables. Variable that does not correlate with the activeness is the cadre role variable. The most significant variable that correlates with the elderly people's activeness is the distance/access variable.

**Key Words:** Determinant, Elderly People's Activeness, Elderly Posyandu

---

<sup>1</sup>A Student of Nursing Study Program, University of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>A Lecturer of Nursing Study Program, University of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis Determinan Keaktifan Lansia Mengikuti Posyandu Di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon II Bantul Yogyakarta”. Serta tidak lupa penulis mengucapkan sholawat dan salam kepada Rasulullah SAW sehingga dapat terselesainya penulisan skripsi ini dengan tepat waktu.

Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Berbekal dari teori yang didapat selama perkuliahan, bimbingan dari dosen dan pihak-pihak terkait, maka penulis dapat menyusun skripsi ini. Dukungan sangat diperlukan karena dengan adanya dukungan maka akan ada motivasi yang kuat untuk mencapai tujuan. Di dunia ini tidak ada orang yang sukses tanpa adanya dukungan dari orang lain maka dari itu penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebanyak-banyaknya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, Ns., M.Kep.,Sp.Kep.,MB selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
3. Anastasia Suci Sukmawati, MNg selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji, memberikan masukan dan saran bagi penulis.
4. Sujono Riyadi, S.Kep, Ns, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis.
5. Kepada kedua orang tua saya dan kakak yang telah memberikan dukungan sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini.
6. Kepada Kelurahan Panggunharjo dan Puskesmas Sewon II yang telah memberikan izin studi pendahuluan.
7. Kepada Posyandu lansia serta masyarakat di Krapyak Wetan yang telah mengizinkan untuk melakukan uji validitas kuesioner.

8. Kepada Posyandu lansia serta masyarakat di Glugo yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian.
9. Kepada lansia di dusun Glugo yang telah bersedia meluangkan waktu dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Kepada teman-teman PSIK A angkatan 2015 yang selalu mendukung selama pembuatan skripsi, serta para pihak yang tidak bisa penulis sebutkan.

Penulis berharap penelitian ini akan berguna bagi pembaca terutama pihak terkait mengenai upaya peningkatan keaktifan lansia mengunjungi posyandu terdekat, sehingga dapat terpantau kesehatannya. Selain itu penulis berharap agar ada penelitian selanjutnya yang membahas variabel yang lebih mendalam mengenai keaktifan lansia mengikuti posyandu.

Penulis,

Suryantiningih

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
INTISARI.....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	v
Prakata.....	vi
Daftar Isi.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	7
1. Konsep Lansia.....	7
2. Pengetahuan.....	14
3. Jarak/ akses.....	16
4. Keluarga.....	17
5. Kader.....	20
6. Posyandu Lansia.....	22
7. Keaktifan.....	24
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis.....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30



C. Populasi dan Sampel.....	30
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional.....	31
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	32
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	33
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	34
I. Etika Penelitian.....	38
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian.....	39
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil.....	41
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
2. Analisa Data.....	42
a. Analisa Univariat.....	42
b. Analisa Bivariat.....	44
c. Analisa Multivariat.....	46
B. Pembahasan.....	47
C. Keterbatasan.....	56
1. Kesulitan.....	56
2. Kelemahan.....	56
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>64</b>

## DAFTAR TABEL

Table 3.1 Definisi Operasional.....	31
Table 3.2 Kisi- Kisi Kuesioner.....	32
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	42
Tabel 4.2 Distribusi Variabel Dependen.....	43
Tabel 4.3 Distribudi Variabel Independen.....	43
Tabel 4.4 Hasil Uji <i>Gamma Somer's</i> tingkat pengetahuan dengan keaktifan lansia.....	44
Tabel 4.5 Hasil Uji <i>Gamma Somer's</i> jarak/ akses dengan keaktifan lansia.....	45
Tabel 4.6 Hasil Uji <i>Gamma Somer's</i> dukungan keluarga dengan keaktifan lansia.....	45
Tabel 4.7 Hasil Uji <i>Gamma Somer's</i> peran kader dengan keaktifan lansia.....	46
Tabel 4.8 Hasil Uji <i>Regresi Binary Logistic</i> .....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	28

UNIVERSITAS  
PEPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Hasil Cek <i>Plagiarisme</i> .....	65
Lampiran 2 Bimbingan Skripsi.....	81
Lampiran 3 Pelaksanaan Penelitian.....	82
Lampiran 4 Surat <i>Ethical Clearance</i> .....	83
Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan.....	84
Lampiran 6 Surat Izin Uji Validitas.....	85
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	86
Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	88
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	89
Lampiran 10 Kuesioner Penelitian.....	91
Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	95
Lampiran 12 Hasil Analisa Data Penelitian.....	104
Lampiran 13 Gambar Pengambilan Data.....	111