

BAB V KESIMPULAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil uji variabel dan pembahasan yang dicantumkan pada BAB IV Hasil dan Pembahasan, variabel yang berhubungan dengan keaktifan lansia mengikuti posyandu lansia di dusun Glugo, Panggungharjo, Sewon, Bantul sebagai berikut :

1. Distribusi karakteristik responden berdasarkan usia yang paling banyak pada usia 45 - 59 tahun sebanyak 20 orang (42,6%), jenis kelamin mayoritas pada perempuan 42 orang (89,4%), pada tingkat pendidikan mayoritas responden lulusan sekolah dasar/ SD 20 orang (42,6%), sebanyak 39 orang (83%) responden tidak bekerja, jarak tempuh < 500 meter sebanyak 40 orang (85,1%), selain itu mayoritas dalam setahun terakhir ini lansia aktif sebanyak 32 orang (68,1%).
2. Berdasarkan hasil uji bivariat dengan uji *gamma somer's* variabel yang berhubungan dengan keaktifan lansia mengikuti posyandu yaitu variabel tingkat pengetahuan dengan nilai *p-value* 0,020 ($p < 0,05$), variabel jarak/ akses dengan nilai *p-value* 0,006 ($p < 0,05$), dan variabel dukungan keluarga dengan nilai *p-value* 0,019 ($p < 0,05$). Sedangkan untuk variabel yang tidak ada hubungan yaitu variabel peran kader dengan nilai *p-value* 0,272 ($p > 0,05$).
3. Berdasarkan hasil uji multivariat dengan uji *regresi binary logistic* dari ketiga variabel tersebut yang paling berpengaruh adalah variabel jarak/ akses dimana nilai signifikansi 0,017 ($p < 0,05$).

B. SARAN

1. Bagi lansia yang masih kurang aktif alangkah baiknya untuk aktif mengikuti posyandu Kenanga I, hal ini dilakukan agar terpantaunya kesehatan lansia tersebut. Selain itu dapat pula menjalin silaturahmi dengan sesama lansia di dusun Glugo.
2. Bagi keluarga berikan dukungan dan mengingatkan akan jadwal lansia agar aktif mengikuti kegiatan posyandu Kenanga I dusun Glugo. Anggota keluarga juga dapat mengantarkan lansia menuju lokasi posyandu dan selalu memotivasi lansia.
3. Bagi petugas kader dan tenaga kesehatan lainnya, bagi kader seharusnya lebih menambah jumlah kader dan tenaga medis hal ini dilakukan mengingat jumlah lansia yang lebih banyak dari pada jumlah kader di dusun tersebut. Serta kader lebih memperhatikan dalam mengkaji masalah/ keluhan lansia agar bisa memantau kondisi lansia.
4. Bagi penelitian selanjutnya agar lebih memperdalam lagi variabel apa saja/ faktor apa yang mempengaruhi keaktifan lansia dalam mengikuti posyandu lansia.