

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA PASIEN INFARK MIOKARD AKUT DI RSUD TIDAR
MAGELANG**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Ujian Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

AULIA ASA RIDNANINGSIH

2215054

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2019**

HALAMAN JUDUL

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA PASIEN INFARK MIOKARD AKUT DI RSUD TIDAR
MAGELANG**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Ujian Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

AULIA ASA RIDNANINGSIH

2215054

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2019**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA
PASIEIN INFARK MIOKARD AKUT DI RSUD TIDAR MAGELANG

Diajukan oleh:

AULIA ASA RIDNANINGSIH
2215054

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
Di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Tanggal: 19 Agustus 2019

Mengesahkan:

Penguji,



Miftafu Darussalam, M.Kep.,Sp.Kep.MB

NIDN:0519078405

Pembimbing,



Arif Adi Setiawan, S.kep.,Ns.,M.Kep

NIDN: 0512078801

Ketua Program Studi Keperawatan,




Tetra Saktika Adinugraha, M. Kep.,Sp. Kep.MB
NPP 2007.13.0011

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Aulia Asa Ridnaningsih
NPM : 2215054
Program Studi : Keperawatan (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Penerimaan Diri Dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Infark Miokard Akut di RSUD Tidar Magelang

Menyatakan bahwa penelitian dengan judul tersebut adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 20 Agustus 2019



(Aulia Asa Ridnaningsih)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh

Puji syukur kepada Allah SWT berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “**Hubungan Penerimaan Diri dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Infark Miokard Akut di RSUD Tidar Magelang**”. Penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT, selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Kuswanto Hardjo, dr.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB selaku Kepala Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Bapak Arif Adi Setiawan, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan skripsi.
5. Bapak Miftafu Darussalam, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Dosen Penguji yang banyak memberikan bimbingan dan masukan dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan skripsi ini.
6. Ayah dan Ibu serta, Keluarga yang senantiasa memberikan semangat dukungan moral, spiritual serta materi sehingga memperlancar tersusunnya proposal skripsi ini.
7. Teman-teman dan semua orang yang mendoakan, dan memberi semangat sehingga memperlancar tersusunnya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mohon maaf atas keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian proposal ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh

Yogyakarta, 19 Agustus 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Infark Miokard Akut	8
a. Definisi Infark Miokard Akut.....	8
b. Etiologi Infark Miokard Akut	8
c. Faktor Resiko Infark Miokard Akut.....	8
d. Patofisiologi Infark Miokard Akut.....	10
e. Tahapan Reaksi Emosi Ketika Beradaptasi dengan Penyakit	13
2. Penerimaan Diri	14
a. Definisi Penerimaan Diri.....	14
b. Aspek-aspek Penerimaan Diri.....	14
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penerimaan diri.....	15
d. Gambaran Penerimaan Diri pada Infark Miokard Akut.....	16
e. Alat Ukur Penerimaan Diri	16
3. Kecemasan	17
a. Definisi Kecemasan	17
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	17
c. Tingkat Kecemasan.....	18
d. Kecemasan pada Infark Miokard Akut	19
e. Alat Ukur Kecemasan	20
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep	23
D. Hipotesis.....	23
BAB III METODELOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel	24

1. Populasi.....	24
2. Sampel.....	24
3. Besar Sampel.....	24
4. Teknik Pengambilan Sampel.....	25
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional.....	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	28
1. Alat Ukur.....	28
a. Skala Penerimaan Diri.....	28
b. Skala State Anxiety Inventory (STAI).....	30
2. Metode Pengumpulan Data	31
G. Validitas dan Reliabilitas	31
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	32
1. Metode Pengolahan Data	32
2. Analisa Data	33
I. Etika Penelitian	34
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil	38
B. Pembahasan.....	45
C. Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB IV HASIL KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN.....

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional	27
Tabel 3.2. Pemberian Skor Penerimaan diri.....	29
Tabel 3.3. Kisi-kisi Skala Penerimaan Diri.....	29
Tabel 3.4. Pemberian Skor Tingkat Kecemasan	30
Tabel 3.5. Kisi-kisi Skala STAI	31
Tabel 3.6. Kekuatan Korelasi Secara Statistik	34
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	39
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	40
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	41
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Sosial.....	41
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Penerimaan Diri Pada Pasien Infark Miokard Akut di RSUD Tidar Magelang	42
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Infark Miokard Akut di RSUD Tidar Magelang	43
Tabel 4.7. Uji Somers'd Hubungan Penerimaan Diri Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Infark Miokard Akut di RSUD Tidar Magelang	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Pathway IMA	12
Gambar 2.2. Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.3. Kerangka Konsep	23

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

LAMPIRAN

- Lampiran 1. Hasil cek plagiarisme.
- Lampiran 2. Jadwal pelaksanaan penelitian.
- Lampiran 3. Lembar bimbingan.
- Lampiran 4. Surat izin penelitian Kesbangpol Magelang.
- Lampiran 5. Surat izin studi pendahuluan RSUD Tidar Magelang.
- Lampiran 6. Halaman persetujuan penelitian proposal skripsi.
- Lampiran 7. Surat keterangan melakukan penelitian.
- Lampiran 8. Surat keterangan etik.
- Lampiran 9. Surat permohonan untuk menjadi responden.
- Lampiran 10. Surat pernyataan kesediaan menjadi responden
- Lampiran 11. Kuesioner penelitian.
- Lampiran 12. Hasil penelitian program komputer.