BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di RSUD Kota Yogyakarta, disimpulkan bahwa:

1. Gambaran karakteristik responden anak dari pasien kanker payudara di RSUD Kota Yogyakarta berdasarkan jenis kelamin mayoritas perempuan (75,8%), merupakan anak tunggal (54,5%) dan memiliki usia rata-rata 16,42 tahun.
2. Mean *psychological distress* yang didapatkan responden pada nilai 21,52±6.92.
3. Kualitas hidup yang dimiliki responden nilai rata-rata yang didapatkan yaitu 70,73±10,52.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara *psychological distress* dengan kualitas hidup anak (p=0,000) dengan tingkat keeratan kuat (R= 0,672).

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi RSUD Kota Yogyakarta

   Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan pertimbangan oleh RSUD Kota Yogyakarta sebagai instrument pelaksanaan dalam mengkaji kualitas hidup pada anak. Selain itu, membuat program khusus bagi anak pasien kanker payudara untuk mengurangi *psychological distress.*

2. Bagi perawat

   Penelitian ini bisa dijadikan pertimbangan dalam upaya mengurangi *psychological distress* dan meningkatkan kualitas hidup anak pasien kanker payudara dengan cara memberikan *psychological* edukasi.

3. Bagi responden

   Mampu memanfaatkan dan mengeksplor sumber kekuatan yang dimiliki seperti dukungan sosial, menambah informasi yang dapat menurunkan *psychological distress* sehingga mampu menaikkan kualitas hidup.

4. Bagi peneliti selanjutnya

   Penelitian ini terbatas dengan menggunakan kuesioner sehingga pengalaman dan dampak yang dirasakan oleh responden tidak dapat terukur secara kualitatif. Hal ini dapat menjadi dasar untuk peneliti selanjutnya melakukan penelitian kualitatif mengenai *psychological distress* yang dirasakan responden ataupun kualitas hidupnya.

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

C. Keterbatasan Penelitian

Keterbatasan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Kesulitan penelitian

   Kesulitan dari penelitian ini adalah pada saat pengambilan data, responden tidak mempunyai nomor telpon dan data alamat yang diberikan kurang lengkap, sehingga peneliti harus mengganti responden.

2. Kelemahan penelitian

   Adanya keterbatasan penelitian dengan menggunakan kuesioner yaitu terkadang jawaban yang diberikan oleh responden tidak menunjukkan keadaan yang sesungguhnya.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA