

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN PERILAKU DIET PADA WANITA
DEWASA AWAL DI DUSUN GAMPING KIDUL, AMBARKETAWANG,
GAMPING, SLEMAN, YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

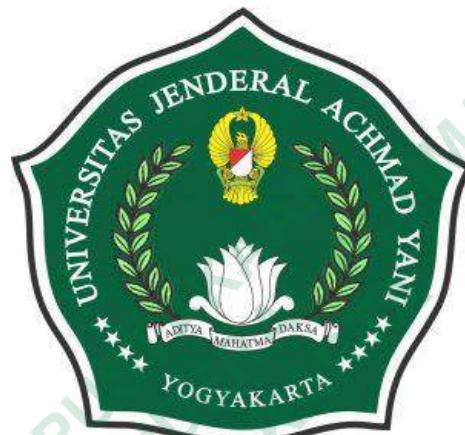
GITA PARAMITHA YAN PRATIWI
2215056

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2019**

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN PERILAKU DIET PADA WANITA
DEWASA AWAL DI DUSUN GAMPING KIDUL, AMBARKETAWANG,
GAMPING, SLEMAN, YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

GITA PARAMITHA YAN PRATIWI
2215056

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2019**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN PERILAKU DIET PADA WANITA
DEWASA AWAL DI DUSUN GAMPING KIDUL, AMBARKETAWANG,
GAMPING, SLEMAN, YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

GITA PARAMITHA YAN PRATIWI
2215056

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
Di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 22 Agustus 2019

Mengesahkan:

Pengaji,

Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp., Kep.J

NIDN:05-1405-8301

Pembimbing,

Afi Lutfiyati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN: 05-1803-7701

Ketua Program Studi Keperawatan,



Tetra Saktika Adinugraha, M. Kep.,Sp. Kep., MB
NPP: 2007-13-0011

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Gita Paramitha Yan Pratiwi

NPM : 2215056

Program Studi : Keperawatan (S-I)

Judul Skripsi : Hubungan Citra Tubuh dengan Perilaku Diet Pada Wanita Dewasa Awal Di Dusun Gamping Kidul, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 23 Agustus 2019



Gita Paramitha Yan Pratiwi

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena dengan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan Citra Tubuh dengan Perilaku Diet pada Wanita Dewasa Awal di Dusun Gamping Kidul, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta”.

Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Tetra Satika Adinugraha, M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B selaku Kaprodi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Afi Lutfiyati, S. Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, saran, arahan dan pendapat selama proses penyelesaian skripsi penelitian ini.
4. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp. Kep.J selaku penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan masukan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dosen-dosen keperawatan yang senantiasa memberikan ilmu-ilmunya selama ini.
6. Ayah, ibu, kakak, adek dan keluarga besar saya yang selalu memberikan semangat, dukungan dan doa yang senantiasa mengalir demi kelancaran studi saya.
7. Seseorang yang selalu memberikan semangat, serta meluangkan waktu untuk membantu saya dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Sahabat-sahabat saya yang senantiasa memberikan support kepada saya dan senantiasa mendoakan saya demi kelancaran studi saya.

9. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu tersusunnya skripsi ini.
10. Responden yang telah bersedia untuk membantu saya dalam proses pengambilan data.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun. Semoga usulan penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, Agustus2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	5
3. Manfaat Bagi Peneliti.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinsjauan Teoritis.....	6
1. Wanita Dewasa Awal	6
2. Perilaku Diet.....	11
3. Citra Tubuh	16
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep	22
D. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	23
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional.....	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan	27
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	30
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	31
I. Etika Penelitian	35
J. Pelaksanaan Penelitian.....	37

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil	41
B. Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori usia menurut Depkes RI.....	7
Tabel 3.1 Perhitungan Jumlah Sampel.....	22
Tabel 3.2 Definisi Operasional	23
Table 3.3 Kisi-kisi kuesioner Citra Tubuh	25
Table 3.4 Kisi-kisi kuesioner Perilaku Diet	26
Table 4.1 Frekuensi Karakteristik Responden	42
Table 4.2 Frekuensi Karakteristik Responden	43
Table 4.3 Distribusi Frekuensi Citra Tubuh.....	45
Table 4.4 Distribusi Frekuensi Perilaku Diet.....	45
Table 4.5 Hubungan Citra Tubuh dengan Perilaku Diet.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	22
Gambar 4.1 Peta Lokasi Penelitian	41

UNIVERSITAS PEPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Hasil Cek Plagiarisme
- Lampiran 2 Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Bimbingan
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian Badan Kesatuan dan Politik
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian Desa Ambarketawang
- Lampiran 6 Surat Etik (*Ethical Clearance*)
- Lampiran 7 Surat Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Kesediaan menjadi Responden
- Lampiran 9 Surat Persetujuan menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 10 Karakteristik Responden
- Lampiran 11 Kuesioner *Multidimensional Body Self Realtion Questionnaire-Appaerance Scale* (Mbsrq- As)
- Lampiran 12 Kuesioner Perilaku Diet
- Lampiran 13 Hasil Analisis Data