

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M & Bambang. (2012). *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan* : Edisi 1. Jakarta : Kencana Prenada Media Group.
- Aini, AN. (2012). Faktor Resiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja di Perkotaan. *Unnes Journal of Public Health*. 2 (1). 1-8.  
<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph/article/view/3042/2815>
- Ali, M & Mohammad A. (2012). *Psikologi Remaja*. Jakarta: Bumi Askara.
- Almatsier, S. (2004). *Prinsip-Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S., Susirah S., Moesijanti S. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Edisi revisi. Jakarta : Bumi Aksara.
- Arisman. (2004). *Gizi Dalam Daur Ulang Kehidupan*. Jakarta : Ibc.
- Arraniri, M., Desmawanti., Dinda A. (2017). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Asupan Kalori Dengan Persentase Lemak Tubuh Pada Mahasiswa Prodi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2013-2015. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 6 (2). 265-270.  
[jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/viewFile/689/545](http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/viewFile/689/545)
- Dahlan, M. S. (2016). *Besar Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Epidemiologi Indonesia.
- Departemen Kesehatan. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang.
- Gratika, Rani.H. 2011. Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Kesegaran Jasmani pada Murid AMP ST. Thomas 3 Medan. *Skripsi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara Medan.
- Gibson, RS. (2005). *Principles of Nutritional Assessment* : Edisi 2. New York: Oxford University Press.
- Handayani, S, Riyadi. (2015). *Pedoman Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan*. Samodra Ilmu Press : Yogyakarta

- Hardiansyah. (2014). *Sarapan Sehat Salah Satu Pilar Gizi Seimbang*. Materi Simposium Nasional Sarapan Sehat tanggal 8 Januari 2013. <http://pergizi.org.go.id>.
- Hasdianah, dkk. (2014). *Gizi, Pemantapan Gizi, Diet, dan Obesitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Inandia, Katrina. (2012). Kejadian Obesitas Berdasarkan Persentase Lemak Tubuh Dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Serta Faktor Faktor Lain Yang Berhubungan Pada Prelansia Dan Lansia Kelurahan Depok Jaya. *Skripsi*. Universitas Indonesia.
- Irianto, K. (2015). *Kesehatan Reproduksi*. Bandung: Alfabeta.
- Istiany, A., Ruslianti. (2014). *Gizi Terapan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Istikomah. (2018). Hubungan Antara Makan Terhadap Tingkat Kejadian Gastritis Pada Remaja di Madrasah Aliyah Negeri Wates 1. Fakultas Ilmu Kesehatan. *Skripsi*. Universitas Aisyiyah. Yogyakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2010). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2011). *Makanan Sehat Untuk Anak*. Jurnal JIPG. 17 (2).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. [www.depkes.go.id/.../profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-indonesia-2014.pdf](http://www.depkes.go.id/.../profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-indonesia-2014.pdf)
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Jakarta. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. [http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi\\_rakorpop\\_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf)
- Khomsan, A., Faisal A. (2008). *Sehat Itu Mudah Wujudkan Hidup Sehat Dengan Makanan Tepat*. Jakarta: Mizan Publika.
- Khomsan, Ali. (2010). *Pangan dan gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Kurdanti, W. (2015). Faktor faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Masyarakat Indonesia*. 11 (04). 179 – 190. <https://jurnal.ugm.ac.id/jgki/article/download/22900/15594>
- Machfoedz, I. (2018). *Metodologi Penelitian: Edisi Revisi*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Notoatmodjo, S. (2011). *Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2013). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Edisi. 3. Jakarta: Selemba Medika.
- Organisation for Economic Cooperation and Development. (2017). *OECD Health Statistics*. Diperoleh pada tanggal 14 Desember 2018 dari : <https://www.oecd.org/els/health-systems/Obesity-Update-2017.pdf>
- Pieter, H. Z & Lubis, N.L. (2010). *Pengantar Psikologi dalam Keperawatan*. Jakarta : Kencana Prenada Media Group.
- Polit, D.F & Beck, C.T. (2017). *Nursing research Generation and Assessing Evidence for Nursing Practice. Tenth Edition*. Philadelphia: Lippincott Company.
- Proverawati, A. (2010). *Obesitas dan Gangguan Perilaku Makan Pada Remaja*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pujiati. (2015). Hubungan Antara Prilaku Makan dengan Status Gizi Pada Remaja. *Jom*. 2 (2).
- Sari, Anna F.I., Dodik Briawan, & Cesilia M. D. (2012). Kebiasaan dan Kualitas Sarapan Pada Siswi Remaja Dikabupaten Bogor. *Jurnal Gizi dan Pangan*. 7 (2). 97-102.
- Saryono. (2013). *Metodologi penelitian kualitatif dan kuantitatif dalam bidang kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Mrdika.
- Setiowati, Anies. (2014). Hubungan Indeks Massa Tubuh, Persentase Lemak Tubuh, Asupan Zat Gizi Dengan Kekuatan Otot. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*. 4 (1).
- Sudargo, Toto., Harry Freitag L.M, Felicia Rosiyani, & Nur Aini Kusmayati. (2014). *Pola Makan Dan Obesitas*. Gadjah Mada University Press: Yogyakarta.
- Soetardjo, S. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. PT. Gramedia Pustaka Utama: Jakarta.
- Williams, M. H. (2002). *Nutrition for Health, Fitness and Sport*. The Mc Graw-Hill Companies, Inc.
- Word Health Organization. (2013). <http://www.who.int>
- Yusuf, S. (2011). *Psikologi Perkembangan Anak & Remaja*. Bandung: Remaja Rosda Karya.