

**GAMBARAN PERKEMBANGAN BALITA *STUNTING* DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KALIBAWANG KULONPROGO YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh:**

**HERSI APLIN**

**2215060**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA  
2019**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

GAMBARAN PERKEMBANGAN BALITA *STUNTING* DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KALIBAWANG KULONPROGO YOGYAKARTA

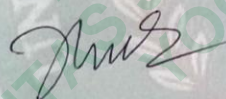
Diajukan oleh

**HERSI APLIN**  
2215060

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Tanggal : 4 September 2019

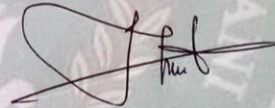
Mengesahkan:

Penguji,



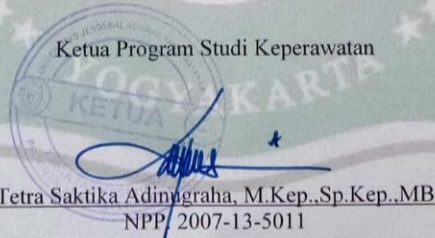
Masta Hutasoit, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 05-2701-7903

Pembimbing,



Muhamat Nofiyanto, S.Kep., Ns., M. Kep  
NIDN. 05-0111-8601

Ketua Program Studi Keperawatan



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB  
NPP/ 2007-13-5011

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,  
Nama : Hersi Aplin  
NPM : 2215060  
Program Studi : Keperawatan (S-1)  
Judul Skripsi : Gambaran Perkembangan Balita *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibawang Kulonprogo Yogyakarta

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarime*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 4 September 2019



Hersi Aplin

## PRAKATA

Alhamdulillahirabbil ‘alamin segala puji dan syukur kepada Allah SWT berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya kepada sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gambaran Perkembangan Balita Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibawang Kulonprogo Yogyakarta”.

Skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Santika Adinugraha, M.Kep., Sp. Kep., MB selaku Kepala Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Muhamat Nofiyanto, S.Kep., Ns., M. Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan skripsi.
4. Masta Hutasoit, M. Kep. selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengkoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan skripsi.
5. Kepala Puskesmas Kalibawang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
6. Kepala Desa Banjararum yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
7. Kepada Ibu dari balita yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
8. Kepada Bapak Aplin Suhardi dan Ibu Yulisti Dhaniar terima kasih selama ini selalu mendukung, memberi semangat, dan memberikan doa dari kuliah sampai tahap akhir.
9. Terima kasih juga kepada kakakku Herdi Aplin, Amd.Kes. dan kedua adikku (Ahmad Aziz & Nurul Aziza) yang telah memberi semangat, mendoakan, dan dukungan selama ini.
10. Seluruh keluarga besar yang saya sayangi, yang telah memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Saudara Febri Eka Saputra, S.P. yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan mendoakan selama ini sampai tahap akhir.
12. Sahabat-sahabatku semenjak kecil Betty di Yogyakarta dan Wanda di Bengkulu terima kasih atas semangat, mendoakan, mendengarkan keluhanku, dan motivasi-motivasi sampai selesai skripsi dan semoga kita tetap seperti ini saling mendukung.
13. Sahabat-sahabatku semasa kuliah 4 tahun ini (Nunik, Yunita, Eky, Yuli, Citra, & Raras) terima kasih telah memberi motivasi, dan semangat saat aku malas sampai skripsi selesai.

14. Teman-teman kost AMANAH 2 (Sara, Ulfa, Indah, Dilla, Aleti, & Gita) terima kasih selama ini telah membantu, mendoakan, mendengarkan keluhan, dan memberi semangat sampai selesai skripsi.
15. Terima kasih kepada teman-teman satu pembimbing (Ersa, Yus, Dendi, & Putri) selama ini saling memberi semangat dan motivasi samapai kita selesai skripsi.
16. Terima kasih kepada teman-teman PSIK-A yang telah membantu, memberi dukungan selama 4 tahun ini sampai selesai skripsi ini.
17. Semua pihak yang sudah ikut membantu dalam penyusunan skripsi penelitian yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya.

Semoga Allah Senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala dan bantuanya. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat berguna.

Yogyakarta, September 2019

Hersi Aplin

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
PRAKATA .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
INTISARI .....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teoritis .....	6
1. Balita .....	6
2. Tumbuh Kembang.....	8
3. Pertumbuhan Balita.....	12
4. Perkembangan Balita .....	14
5. Stunting .....	20
B. Kerangka Teori .....	24
C. Pertanyaan Peneliti .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	26
C. Populasi dan Sampel .....	26
D. Variabel Penelitian .....	28
E. Definisi Operasional .....	29
F. Alat dan Metode Pengumpulan .....	29
G. Validitas dan Reliabilitas .....	31
H. Pengolahan Data dan Analisis Data .....	32

I. Etika Penelitian .....	34
J. Pelaksanaan Penelitian .....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil .....	37
B. Pembahasan .....	41
C. Kesulitan penelitian .....	48
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi Menggunakan Z-Skor Berdasarkan TB/U .....	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional Dampak Stunting Terhadap Perkembangan Balita...	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita di Desa Banjararum Kalibwang Kulon Progo .....	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu di Desa Banjararum Kalibwang Kulon Progo .....	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi perkembangan motorik halus di Puskesmas Kalibwang Kulon Progo Yogyakarta .....	40
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi perkembangan motorik kasar di Puskesmas Kalibwang Kulon Progo Yogyakarta .....	40
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi perkembangan bahasa di Puskesmas Kalibwang Kulon Progo Yogyakarta .....	40
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi perkembangan personal sosial di Puskesmas Kalibwang Kulon Progo Yogyakarta .....	40
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi perkembangan yang paling banyak di Puskesmas Kalibwang Kulon Progo Yogyakarta .....	41



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PEPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan untuk Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Formulir Demografi
- Lampiran 4 Denver II
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kulon Progo
- Lampiran 6 Surat Balasan Ijin Penelitian Dinas Kesehatan UPTD Puskesmas Kalibawang
- Lampiran 7 Surat Pemberian Ijin Penelitian Kecamatan Kalibawang Desa Banjararum
- Lampiran 8 Etik Penelitian
- Lampiran 9 Lembar bimbingan
- Lampiran 10 Lembar Kegiatan Penyusunan Skripsi
- Lampiran 11 Analisis Data

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA