

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo Yogyakarta.

1. Gambaran demografi responden berdasarkan usia yang terbanyak berusia 57,5%, Tinggi badan/umur terbanyak Stunting 95,9%, jenis kelamin laki-laki dan perempuan sama 50,7% & 49,3%, menggunakan ASI Eksklusif terbanyak 90,4%, riwayat berat badan lahir terbanyak tidak BBLR 69,9%, pendidikan terakhir ibu paling banyak SMA 76,7%, pekerjaan ibu paling banyak ibu yang tidak berkerja 53,1%. Dan pendapatan keluarga paling banyak  $\leq$ UMK (1.613.200) 61,6%.
2. Perkembangan motorik halus pada balita stunting sebagian besar normal (82,2%).
3. Perkembangan motorik kasar pada balita stunting sebagian besar normal (95,9%).
4. Perkembangan bahasa pada balita stunting sebagian besar normal (71,2%).
5. Perkembangan personal sosial pada balita stunting sebagian besar normal (72,6%).

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, penelitian memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi orang tua

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran orang tua terutama Ibu untuk memberikan stimulus pada aspek bahasa seperti mengajak anak berkomunikasi, mengajak anak keluar rumah untuk bermain dan komunikasi dengan orang lain tau lingkungan. Pola asuh yang baik buat perkembangan anak seperti memeberi makanan yang bergizi dan beragam.

2. Bagi puskesmas

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pemantuan perkembangan pada balita stunting, khususnya dalam hal meningkatkan gizi balita, ASI Eksklusif, MP-ASI, pola asuh dan memeberikan edukasi atau penyuluhan pada orang tua tentang meningkatkan perkembangan balita.

3. Bagi Penelitian selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengeksplorasi perkembangan balita *stunting* yang suspect.

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA