

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN KEJADIAN
DEPRESI POSTPARTUM PADA IBU PRIMIPARA DI PUSKESMAS
KASIHAN II BANTUL YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Ujian
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :
SRI HARNANI
2215066

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2019**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN
KEJADIAN DEPRESI POSTPARTUM PADA IBU PRIMIPARA DI
PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL YOGYAKARTA**

Diajukan oleh

SRI HARNANI
2215066

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji Dan Dinyatakan Sah Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 23 September 2019

Mengesahkan:

Pengaji

Yanita Trisetyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0505018201

Pembimbing

Dwi Susanti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0530058401

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Tetra Saklila Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep.,MB

NPP/2007.13.0011

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa universitas jenderal achmad yani yogyakarta

Nama : Sri Harnani

Npm : 2215066

Program Studi : Ilmu Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kejadian Depresi Postpartum Pada Ibu Primipara Di Puskesmas Kasihan II Bantul Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya ilmiah saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang duacu dalam karya ini ditulis dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik

Yogyakarta, 23 September 2019



KATA PENGANTAR

Assalamu 'alakum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kepada Allah SWT berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **”Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kejadian Depresi Postpartum Pada Ibu Primipara Di Puskesmas Kasihan II Bantul Yogyakarta”** penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Drs. Djoko susilo, ST., MT selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Bapak Kuswanto Harjo, dr.,M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Tetra Santika Adinugraha, M.Kep.,SP.Kep.,MB, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Dwi Susanti, M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan selama penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Yanita Trisetyaningsih, S.Kep., Ns. M.Kep, selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat pada skripsi ini.
6. Seluruh dosen keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman serta mendidik penulis.
7. Orang tua yang selalu memberikan doanya, dukungan moral, serta materi dan sahabat-sahabat angkatan 2015 khususnya Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah bersedia membantu dan memberi nasehat kepada saya.
8. Kepada responden yang sudah bersedia meluangkan waktunya demi kelancaran penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mohon maaf atas keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan bagi banyak pihak.

Wassala 'mualakum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta 25 Juni 2019

Sri Harnani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT	x

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Postpartum	7
B. Depresi Postpartum	11
C. Dukungan Sosial Keluarga.....	13
D. Kerangka Teori.....	15
E. Kerangka Konsep.....	16
F. Hipotesis.....	16

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	17
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	17
C. Populasi Dan Sampel	17
D. Variabel Penelitian	19
E. Definisi Operasional.....	20
F. Alat Dan Metode Pengumpulan Data	20
G. Validitas Dan Reabilitas.....	22
H. Pengelolaan Data Dan Analisa Data	24
I. Etika Penelitian	27
J. Jalannya Penelitian.....	29

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	31
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	31
2. Analisa Hasil Penelitian	32
a. Analisa Univariat	32
b. Analisa Bivariat.....	35

B. Pembahasan.....	36
1. Karakteristik.....	36
2. Dukungan Sosial Keluarga.....	37
3. Kejadian Depresi Postpartum.....	39
4. Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kejadian Depresi Postpartum	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Teori.....	15
Ganbar 2.2 Kerangka Konsep	16

UNIVERSITAS PEPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Definisi Operasional.....	20
Tabel 2.1 Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Sosial Keluarga.....	21
Tabel 4.1 Karakteristik Ibu Postpartum.....	32
Tabel 4.2 Dukungan Sosial Keluarga.....	33
Tabel 4.3 Kejadian Depresi Postpartum.....	34
Tabel 4.4 Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kejadian Depresi Postpartum.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
Lampiran 4 Kuesioner *Edinburgh Postpartum Depression Scale* (EPDS)
Lampiran 5 Kuesioner Dukungan Sosial Keluarga
Lampiran 6 Hasil Penelitian
Lampiran 7 Surat Lampiran Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dari BAPPEDA Bantul
Lampiran 8 Surat Keterangan Persetujuan Etik Penelitian
Lampiran 9 Hasil Analisa Data
Lampiran 10 Lampiran Bimbingan Skripsi
Lampiran 11 Jadwal Penyusunan Skripsi