

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan pola asuh orangtua dengan status *personal hygiene* pada anak retardasi mental di SLB Negeri 1 Lombok Tengah tahun 2020 yang telah dilakukan, maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah:

1. Sebanyak 34 orang memiliki pola asuh orangtua dengan status *personal hygiene* dalam rentang yang cukup di SLB Negeri 1 Lombok Tengah
2. Sebanyak 38 orang memiliki *personal hygiene* pada anak retardasi mental dalam rentang yang sedang di SLB Negeri 1 Lombok Tengah
3. Tidak ada hubungan antara pola asuh orangtua dengan status *personal hygiene* pada anak retardasi mental di SLB Negeri 1 Lombok Tengah yang ditunjukkan dengan nilai $p\text{-value} > 0,00$ yaitu 1,00.

B. SARAN

1. Bagi orangtua
Diharapkan lebih pro-aktif dan terbuka dalam komunikasi dengan anaknya serta menanamkan *personal hygiene* bagi anaknya sejak dini. Orangtua harus lebih akif dan tidak menganggap tabu lagi tentang status *personal hygiene*.
2. Bagi siswa/siswi
Siswa dapat menambah wawasan tentang *personal hygiene*, pemahaman tingkat kebersihan dan aktif dalam mengakses informasi yang baik tentang *personal hygiene*.
3. Bagi peneliti selanjutnya
Untuk peneliti selanjutnya diharapkan sebelum melakukan penelitian harus memperhatikan faktor yang dapat mempengaruhi *personal hygiene* pada anak dan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi.

4. Bagi pihak sekolah

Penelitian ini mampu memberikan pertimbangan untuk memasukan kurikulum kesehatan tentang setatus *personal hygiene* diberikan kepada siswa-siswi melalui bimbingan konseling yang lebih dalam. Bekerja sama antar tenaga kesehatan untuk mengadakan penyuluhan agar siswa-siswi memahami tentang kebersihan *personal hygiene*.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA