

**PERBEDAAN TINGKAT STRES MAHASISWA SEMESTER AWAL
PERANTAUAN DAN BUKAN PERANTAUAN DI FAKULTAS
KESEHATAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

EKA HANDAYANI

2215075

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2019**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PERBEDAAN TINGKAT STRESS MAHASISWA SEMESTER AWAL
PERANTAUAN DAN BUKAN PERANTAUAN DI FAKULTAS
KESEHATAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

EKA HANDAYANI

2215075

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 16 Agustus 2019

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing,


Rahayu Iskandar, S.Kep.,Ns.,M. Kep


Novita Nirmalasari, S.Kep.,Ns.,M. Kep

NIDN 0405087501

NIDN 0501118801

Keprodi,



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB

NIP 2007.13.0011

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Eka Handayani
NPM : 2215075
Program Studi : Keperawatan (S-1)
Judul Skripsi : Perbedaan Tingkat Stres Mahasiswa Semester Awal Perantauan dan Bukan Perantauan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua Referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 16 Agustus 2019



Eka Handayani

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Penelitian yang berjudul “Perbedaan Tingkat Stres Mahasiswa Semester Awal Perantauan dan Bukan Perantauan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta”. Laporan Skripsi ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kuswanto Hardjo,dr.,M.Kes selaku Ketua Sekolah Ilmu Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Tetra Saktika Adinugraha., M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB selaku Ketua Prodi Ilmu Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Novita Nirmalasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dalam menyusun penelitian
4. Rahayu Iskandar, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji yang telah memberikan masukan, saran dan koreksi kepada penulis dalam penyusunan penelitian
5. Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian
6. Kepada kedua orang tua tersayang, keluarga, serta sahabat dan teman-teman yang telah memberikan bantuan dan dorongan serta doa restu kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini dan meraih cita-cita.

Semoga Allah SWT. Senantiasa melimpahkan kebaikannya kepada semuanya, atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga penelitian ini berguna bagi semua.

Penulis,

Eka Handayani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
LEMBAR HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
INTISARI	ix
ABSTRACT	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Karya Ilmiah	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Karya Ilmiah	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktik.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Stres.....	8
2. Pendidikan Perguruan Tinggi.....	19
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain karya ilmiah	24
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	24
C. Populasi dan Sampel	24
D. Variabel	27
E. Definisi Operasional	27
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	28
G. Validitas dan Reabilitas	30
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	31
I. Etika Penelitian	33
J. Pelaksanaan Karya Ilmiah.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan.....	42
C. Keterbatasan.....	49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	57

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Hasil Pengambilan Sampel Masing-Masing Per Prodi	27
Tabel 3.2	Definisi Operasional Variabel Penelitian	27
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Stress (PSS).....	29
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Berdasarkan Jenis kelamin ..	38
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Berdasarkan Jurusan	39
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Berdasarkan Asal Daerah ...	40
Tabel 4.5	Perbedaan Tingkat Stres berdasarkan Asal Daerah pada seluruh mahasiswa Fakultas Unjani Yogyakarta ..	40

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.2	Kerangka Konsep.....	23

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Identitas Responden
- Lampiran 2. Lembar kuesioner tingkat stres
- Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden penelitian
- Lampiran 4. Persetujuan menjadi responden (informed consent)
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan menjadi asisten penelitian
- Lampiran 6. Surat Perijinan Penelitian Badan kesatuan dan politik, Sleman
- Lampiran 7. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 8. Surat Kode Etik Fakultas Kesehatan Unjani Yogyakarta
- Lampiran 9. Surat perijinan kaprodi Keperawatan
- Lampiran 10. Surat perijinan kaprodi Farmasi
- Lampiran 11. Surat perijinan kaprodi Kebidanan
- Lampiran 12. Surat perijinan kaprodi Kebidanan
- Lampiran 13. Surat perijinan kaprodi Teknologi Bank Darah
- Lampiran 14. Surat perijinan kaprodi Rekam Medis
- Lampiran 15. Lembaran Data Responden dalam bentuk Exel
- Lampiran 16. Lembaran Hasil Perhitungan *Uji Chi Square*