

**HUBUNGAN PEKERJAAN IBU DENGAN KEBERHASILAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
MANTRIJERON KOTA YOGYAKARTA**

Asriyani R. Halil<sup>1</sup> Masta Hutasoit<sup>2</sup>

**INTISARI**

**Latar Belakang:** ASI merupakan makanan utama dan sangat dibutuhkan oleh bayi. ASI eksklusif adalah ASI yang diberikan pada bayi tanpa makanan dan cairan tambahan dimulai sejak bayi baru lahir sampai dengan bayi usia 6 bulan. Faktor yang mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif yaitu, pendidikan, pekerjaan, paritas, dukungan keluarga dan petugas kesehatan. Salah satu masalah yang mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI adalah pekerjaan ibu, karena masa cuti hamil dan melahirkan yang singkat mengakibatkan masa pemberian ASI eksklusif terakhir mereka sudah harus masuk kerja kembali.

**Tujuan Penelitian:** Penelitian ini untuk mengetahui hubungan pekerjaan ibu dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif non eksperimen, dan menggunakan rancangan penelitian *cross sectional*. Jumlah sampel 32 responden, yang digunakan dalam penelitian ini dengan tehnik *total sampling*. Analisis ini menggunakan uji *Coefisien Contigency*. Pengambilan data dengan menggunakan kuesioner yang diadopsi dari Hastuti (2014). Tehnik pengambilan data dengan kunjungan rumah (*home visit*).

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan adanya variabel yang memiliki hubungan terkait pekerjaan ibu dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif diperoleh nilai *p-value* 0,015 <  $\alpha$  (0,05) sehingga terdapat hubungan antara dua variabel.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara pekerjaan ibu dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

**Kata Kunci:** *ASI Eksklusif, Pekerjaan Ibu, Keberhasilan Pemberian ASI*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE CORRELATION BETWEEN MOTHERS' OCCUPATION AND THE  
SUCCESS OF *ASI EKSKLUSIF* BREASTFEEDING IN PUSKESMAS  
MANTRIJERON WORKING AREA YOGYAKARTA CITY**

Asriyani R. Halil<sup>1</sup>, Masta Hutasoit<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** ASI (breast milk) is a main food needed by babies. *ASI Eksklusif* is breast milk fed to babies without additional food and liquid since birth until babies reach 6 months old. The factors affecting the success of *ASI Eksklusif* feeding are education, occupation, parity, family and medical staff support. One of the problems affecting the success of *ASI Eksklusif* feeding is mothers' occupation due to short maternity leave. Therefore, working mothers must manage the feeding while working.

**Research Objective:** The research is aimed at learning about the correlation of mothers' occupation and the success of *ASI Eksklusif* feeding in Puskesmas Mantrijeron Working Area, Yogyakarta City.

**Research Method:** The research is a non-experimental quantitative research using Cross-sectional Research Design. The samples were 32 respondents and the technique used was Total Sampling. Coefficient Contingency was used to analyse the data. The data were collected through questionnaires which were adapted from Hastuti (2014). The questionnaires were handed and collected during home visit.

**Result:** The research result indicates that there are variables that correlate between mothers' occupation and the success of *ASI Eksklusif* feeding with the p-value of  $0,015 < \alpha (0,05)$ . Thus, there is correlation between the two variables.

**Conclusion:** There is correlation between mothers' occupation and the success of *ASI Eksklusif* feeding.

**Keywords:** *ASI Eksklusif*, Mothers' Occupation, Success of ASI feeding

---

<sup>1</sup> Student of Nursing Department Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecturer of Nursing Department Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta