

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pekerjaan ibu dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Pekerjaan ibu di wilayah kerja Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta sebagian besar adalah ibu rumah tangga sebanyak 53,1%.
2. Keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu di wilayah kerja Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta sebagian besar berhasil memberikan ASI eksklusif sebanyak 62,5%.
3. Terdapat hubungan antara pekerjaan ibu dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu di wilayah kerja Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta ditunjukkan nilai *p-value* sebesar $0,015 < \alpha (0,05)$.
4. Keeratan hubungan antara pekerjaan ibu dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu di wilayah kerja Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta termasuk kategori dengan nilai $r = 0,456$ (sedang 0,40-0,69).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi ibu

Ibu bekerja hendaknya tetap memberikan ASI kepada bayinya dengan cara pompa ASI atau *pumping* ASI. Ibu dapat memompa ASI sebelum pergi bekerja, kemudian ASI dapat disimpan di freezer dan bisa diberikan kepada bayi saat bayi haus atau lapar. Bagi ibu rumah tangga yang tidak berhasil harus banyak mencari informasi mengenai kehamilan, persiapan melahirkan dan persiapan menyusui pada bayinya.

2. Bagi petugas kesehatan

Petugas kesehatan hendaknya memberikan penyuluhan tentang manajemen laktasi bagi ibu yang bekerja dan ibu rumah tangga.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Seperti faktor ibu yang meliputi pengetahuan, pendidikan, kesehatan ibu, paritas, dukungan keluarga, dan dukungan petugas kesehatan, serta faktor bayi meliputi BBLR dan Kesehatan bayi.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA