

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang gambaran perilaku *personal hygiene* pada anak usia sekolah di Panti Asuhan Kabupaten Bantul dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar perilaku *personal hygiene* anak usia sekolah di Panti Asuhan Kabupaten Bantul kategori buruk sebanyak 20 orang (51,3%)
2. Sebagian besar perilaku kebersihan pribadi anak usia sekolah di Panti Asuhan Kabupaten Bantul kategori baik sebanyak 20 orang (51,3%)
3. Reproduksi pada anak usia sekolah di Panti Asuhan Kabupaten Bantul memiliki perilaku kebersihan reproduksi kategori buruk pada laki-laki sebanyak 9 orang (56,3%) dan perempuan kategori buruk sebanyak 13 orang (56,5%)
4. Sebagian besar perilaku kebersihan cuci tangan pada anak usia sekolah di Panti Asuhan Kabupaten Bantul memiliki perilaku cuci tangan kategori buruk sebanyak 21 orang (53,8%)
5. Sebagian besar perilaku kebersihan tempat tinggal anak usia sekolah di Panti Asuhan Kabupaten Bantul dalam kategori buruk sebanyak 21 orang (53,8%)

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi anak-anak panti asuhan

Anak-anak AUS di panti asuhan diharapkan mengetahui gambaran *personal hygiene* yang bertujuan sebagai upaya terhindar dari penyakit yang dapat disebabkan oleh perilaku *personal hygiene* yang buruk.

2. Bagi Panti Asuhan di Kabupaten Bantul

Panti asuhan hendaknya menyediakan fasilitas, sarana prasarana yang mendukung untuk terwujudnya *personal hygiene*, seperti adanya kebijakan kegiatan rutin untuk melakukan kebersihan diri.

3. Bagi puskesmas

Puskesmas hendaknya mengadakan program pemantauan terhadap kelompok rentan salah satunya anak panti asuhan. Program penyuluhan mengenai bagaimana penting kebersihan dan cara menjaga kebersihan.

4. Bagi peneliti lain

Penelitian ini diharapkan dapat sebagai acuan penelitian lebih lanjut seperti hubungan sarana dan prasarana dengan perilaku *personal hygiene*. Instrumen penelitian perlu dilengkapi dengan observasi dan wawancara sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih lengkap tentang perilaku *personal hygiene* pada anak usia sekolah.