

**HUBUNGAN KEAKTIFAN MENGIKUTI POSYANDU LANSIA DENGAN  
PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA LANSIA DI POSYANDU  
MEKAR SATU DUSUN VII JOMEGATAN NGESTIHARJO  
KASIHAN BANTUL, YOGYAKARTA**

Purwaningsih<sup>1</sup>, Anastasia Suci Sukmawati<sup>2</sup>

**INTISARI**

**Latar Belakang :** Harga diri yang rendah dan perasaan tidak berguna sering terjadi pada lansia disebabkan adanya perubahan kekuatan fisik. Hal ini dapat menyebabkan kerentanan psikologis yang dapat mempengaruhi kesejahteraan psikologi pada lansia. Posyandu adalah pelayanan kesehatan primer yang menangani komunitas dalam mempertahankan kesehatan. Posyandu juga dapat memotivasi lansia untuk lebih aktif dalam mempertahankan status kesehatan dan memiliki interaksi sosial untuk meningkatkan kesejahteraan psikologi.

**Tujuan Penelitian :** Tujuan pada penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara keaktifan mengikuti posyandu lansia dengan *psychological well being* pada lansia di Dusun VII Jomegatan Ngestiharjo Kasihan Bantul Yogyakarta.

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian ini adalah deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*, sampel pada penelitian ini diambil menggunakan teknik *Nonprobability sampling* yang berjumlah 106 responden. Instrument penelitian menggunakan lembar rekapitulasi kehadiran dan kuesioner *psychological well being*. Analisis statistik menggunakan uji *lamda* 95% ( $p < 0,05$ ).

**Hasil Penelitian :** Hasil penelitian ini menunjukkan dari 106 responden terdapat 58 lansia (54,7%) memiliki kesejahteraan psikologi tingkat sedang. Hasil uji *lamda* diperoleh nilai  $p$   $0,035 < 0,05$  dengan nilai koefisien korelasi  $r = 0,449$ . Hal ini menunjukkan hubungan antara keaktifan lansia dengan kesejahteraan psikologis memiliki tingkat keeratan yang sedang.

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan antara keaktifan mengikuti posyandu lansia dengan *psychological well being* pada lansia di Dusun VII Jomegatan Ngestiharjo Kasihan Bantul Yogyakarta dengan tingkat kerentanan sedang.

**Kata Kunci :** Keaktifan posyandu, *psychological well being* lansia.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE CORRELATION BETWEEN ACTIVENESS OF ELDERLY ON  
ATTENDING POSYANDU ELDERLY WITH PSYCHOLOGICAL WELL  
BEING IN POSYANDU MEKAR I DUSUN VII JOMEGATAN  
NGESTIHARJO KASIHAN BANTUL, YOGYAKARTA**

Purwaningsih<sup>1</sup>, Anastasia Suci Sukmawati<sup>2</sup>

ABSTRACT

**Background :** Low esteem and feeling useless common occur among older people due to experience of body strength changes. It may cause psychological vulnerability that can affecting psychological well being among elderly. Posyandu as an primary health activity that held in community to maintain health. It can also motivate elderly to more active on maintain health status and also have social interaction with others to improve psychological well being.

**Research purpose :** The purpose of this study was to determine the correlation between the activeness of elderly on attending posyandu with psychological well being on VII Jomegatan Ngestiharjo Kasihan Bantul Yogyakarta.

**Research method :** The type of this research is descriptive correlation, the sample in this study were 106 respondent obtained by using a nonprobability sampling technique. The research instrument used the attendance recapitulation sheet and psychological well being questionnaire. Statistical analysis used a 95% lamda test ( $p < 0.05$ ).

**Research result :** The result showed that from 106 respondents there were 58 elderly (54,7%) in the moderate leve psychological well being. The lamda test result obtained a  $p$  value of  $0,035 < 0,05$  with a correlation coefficient  $r = 0,449$ . It shows the correlation of the activeness amd psychological well being has moderate correlation.

**Conclusion :** There is a correlation between the elderly activeness on attending posyandu with psychological well being in the elderly in Dusun VII Jomegatan Ngestiharjo Kasihan Bantul Yogyakarta with moderate level of correlation.

**Key Words:** Activeness of posyandu, Psychological Well Being

---

<sup>1</sup>Student of Faculty of Health, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer of Nursing Program, Universitas Jenderal Achmad Yani, Yogyakarta