

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data dan pembahasan dapat disimpulkan:

1. Diketahui lansia di Dusun VII Jomegatan Ngestiharjo Kasihan Bantul sebagian aktif mengikuti posyandu.
2. Psychological well being pada lansia yang aktif posyandu termasuk kategori baik 30 lansia (28,35), sedangkan lansia yang tidak aktif termasuk kategori cukup 42 lansia (39,6%).
3. Ada hubungan antara keaktifan mengikuti posyandu lansia dengan *Psychological Well Being* lansia di Dusun VII Jomegatan Ngestiharjo Kasihan Bantul ditunjukkan dengan hasil uji *lamda* diperoleh  $p < 0,05$ .
4. Terdapat keeratan hubungan dalam kateogore sedang antara keaktifan mengikuti kegiatan posyandu lansia dengan *Psychological Well Being* lansia di Dusun VII Jomegatan Ngestiharjo Kasihan Bantul ditunjukkan dengan hasil uji *lamda* diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar 0,449 dengan arah hubungan positif . Semakin aktif lansia mengikuti kegiatan posyandu maka *psychological well being* akan semakin baik.

### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

#### 1. Bagi lansia

Diharapkan lansia tetap mau melakukan kunjungan ke posyandu agar *psychological well being* tetap baik dan dipertahankan.

#### 2. Bagi Puskesmas

Puskesmas sebaiknya tetap memperhatikan Posyandu lansia yang berada di Dusun VII Jomegatan Ngestiharjo Kasihan Bantul, supaya dengan adanya pelayanan posyandu lansia yang keposyandu maka *psychological well being* akan semakin lebih baik dan diharapkan kunjungan Puskesmas dapat ditingkatkan frekuensinya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan dalam melakukan penelitian lain yang sesuai, diantaranya peneliti selanjutnya dapat menggunakan uji yang lain dan tehnik sampling yang lain.

4. Bagi kader

Diharapkan dapat meningkatkan motivasi kepada lansia untuk mengikuti kegiatan posyandu.

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA