

**HUBUNGAN ANTARA KEBERMAKNAAN HIDUP DENGAN EFIKASI DIRI  
PENYANDANG DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS  
GAMPING 2 SLEMAN YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Di susun Oleh :

**JUHELMI**  
**2215095**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2019**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KEBERMAKNAAN HIDUP DENGAN EFIKASI DIRI  
PENYANDANG DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS GAMPING 2  
SLEMAN YOGYAKARTA**

Diajukan oleh

**JUHELMI**

2215095

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Unuversitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 16 Agustus 2019

Mengesahkan:

Penguji,



Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep.,Ns., M.Kep.  
NIDN 05-2403-8903

Pembimbing,



Tetra Saktika A, M.Kep., Sp.Kep.,MB  
NIDN: 05-2310-8302

Ketua Program Studi Keperawatan (S1)

  
KETUA  
NPP: 2007-13-5011

Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB  
NPP: 2007-13-5011

#### HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan sebagai penulis skripsi yang diajukan sebagai salah satu syarat mencapai gelar sarjana keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Juhelmi  
NPM : 2215095  
Institusi : Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kebermaknaan Hidup Dengan Efikasi Diri Penyandang diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Gamping 2 Sleman Yogyakarta.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah hasil karya sendiri dan bukan plagiarism. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 19 Agustus 2019



## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Antara Kebermaknaan Hidup Dengan Efikasi Diri pada penyandang Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Gamping 2 Sleman Yogyakarta”. Skripsi ini diselesaikan atas bimbingan dan arahan serta dukungan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu, pada kesempatan ini dengan rendah hati penulis mengucapkan banyak terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep.,MB selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, dan selaku pembimbing skripsi yang dengan sabar membimbing, meluangkan waktu serta memberikan motivasi dalam penyusunan proposal ini.
3. Ike Wuri Winahyu S, M.Kep selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan.
4. Kepala Puskesmas dan staff Puskesmas Gamping 2 Sleman Yogyakarta yang telah memberikan izin serta diperbolehkan untuk melakukan penelitian.
5. Seluruh responden yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
6. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa selama penyusunan proposal ini.
7. Seluruh mahasiswa keperawatan angkatan 2015 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
8. Seluruh sahabat yang telah mendukung dan memotivasi dari awal hingga seterusnya.

Semoga Allah SWT melimpahkan kebaikan kepada semuanya atas segala bantuan dan amal kebbaikannya, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua orang, dan dapat dijadikan sebagai sumber dalam memperoleh pengetahuan.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PEPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

Yogyakarta, 31 Juli 2019

Juhelmi

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR SKEMA.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
1. Tujuan Umum .....	7
2. Tujuan Khusus .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktik.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Diabetes Melitus.....	9
2. Efikasi Diri.....	14
3. Kebermaknaan Hidup.....	18
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Hipotesis.....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu .....	26
C. Populasi dan Sampel .....	26
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	30
G. Instrumen Penelitian.....	31
H. Validitas dan Reliabilitas .....	33
I. Pengolahan Data.....	34
J. Analisis dan Model Statistik .....	36
K. Etika Penelitian .....	37

L. Pelaksanaan Penelitian .....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	44
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	45
2. Analisis Univariat.....	46
3. Analisis bivariat .....	48
B. Pembahasan.....	49
1. Gambaran Demografi Responden.....	49
2. Gambaran Kebermaknaan Hidup.....	51
3. Gambaran Efikasi Diri .....	53
4. Hubungan Kebermaknaan Hidup Dengan Efikasi Diri.....	57
C. Keterbatasan Penelitian.....	60
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran.....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori.....	24
Skema 2.2 Kerangka Konsep .....	25
Skema 3.1 Pemilihan Responden dan Pelaksanaan .....	44

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	29
Tabel 3.1 Definisi Operasional Lanjutan.....	30
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Kebermaknaan Hidup .....	32
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Efikasi Diri.....	33
Tabel 4.1 Karakteristik responden .....	45
Tabel 4.2 Kebermaknaan Hidup .....	46
Tabel 4.3 Efikasi Diri.....	46
Tabel 4.4 Hubungan Kebermaknaan Hidup Dengan Efikasi Diri.....	47

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran permohonan menjadi responden.....	1
Lampiran persetujuan menjadi responden (Informed Consent).....	2
Lampiran karakteristik responden.....	3
Lampiran skala Kebermaknaan Hidup.....	4
Lampiran skala Efikasi Diri Manajemen Diabetes.....	5
Lampiran hasil olah data.....	6
Lampiran etika penelitian.....	7
Lampiran izin penelitian KESBANGPOL.....	8
Lampiran keterangan pengambilan data.....	9
Lampiran bimbingan skripsi.....	10
Lampiran hasil uji plagiarisme.....	11
Lampiran jadwal penelitian.....	12

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA