BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan beban *caregiver* dengan strategi koping *caregiver* dalam merawat pasien stroke di wilayah kerja Puskesmas Gamping I, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden memiliki beban sedang-berat sebanyak 22 responden (44,9%).
2. Responden yang menggunakan strategi koping *Emotional Focused Coping* (EFC) sebanyak 32 responden (65,3%) dan strategi koping *Problem Focused Coping* (PFC) sebanyak 17 responden (34,7%).
3. Hasil uji *Contingency Coefficient* dengan nilai signifikan *p-value* sebesar = 0,466 (p<0,05) yang berarti bahwa tidak ada hubungan antara beban *caregiver* dengan strategi koping *caregiver* dalam merawat pasien stroke di wilayah kerja Puskesmas Gamping I.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Gamping I

   Hasil penelitian ini dapat digunakan Puskesmas untuk lebih memperhatikan keluarga atau *caregiver* yang merawat pasien stroke, dengan cara memberikan edukasi atau pelatihan terkait perawatan kesehatan, dukungan psikologis sehingga dapat menurunkan beban keluarga atau *caregiver* dan bahan pertimbangan untuk selalu memperbaharui data-data pasien stroke setiap tahunnya.

2. Bagi *Caregiver* Informal

   Hasil penelitian ini diharapkan *caregiver* mampu mencari informasi atau aktif dalam memanfaatkan sumber-sumber kekuatan

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

yang dimiliki sehingga mampu memberikan koping yang adaptif, meskipun dalam bentuk tipe koping PFC maupun EFC.

3. Bagi Peneliti Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menambah informasi dan data tambahan bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian yang serupa. Diharapkan peneliti lain, dapat melakukan penelitian *caregiver* yang mengalami beban lebih menggunakan strategi koping adaptif atau maladaptif. Saran kedua, *caregiver* yang mengalami beban tinggi dapat dilakukan intervensi terapi psikoedukasi untuk menurunkan beban *caregiver*.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA