

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu :

1. Dari hasil penelitian didapatkan bahwa responden lansia yang memiliki riwayat hipertensi kurang dari 5 tahun sebanyak 38 orang (80,9%) dan responden lansia yang memiliki riwayat hipertensi lebih dari 5 tahun sebesar 9 orang (19,1%).
2. Pada penelitian ini didapatkan fungsi intelektual normal sebanyak 36 lansia (76,6%) sedangkan pada fungsi intelektual kerusakan ringan sebanyak 7 lansia (14,9%) dan pada fungsi intelektual kerusakan sedang sebanyak 4 lansia (8,5%).
3. Berdasarkan hasil data yang didapat, dilakukan uji *Gamma* di SPSS, kemudian diperoleh  $p\text{-value} = 0,971$  ( $p > 0,05$ ) maka secara statistik dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak artinya secara statistik tidak terdapat hubungan yang signifikan antara lama menderita hipertensi dengan tingkat kognitif pada lansia di Puskesmas Moyudan Sleman Yogyakarta.

#### **B. Saran**

1. Bagi para lansia yang memiliki riwayat tekanan darah tinggi hendaknya tetap mengontrol tekanan darahnya agar stabil dengan cara mengubah pola gaya hidup dan mengkonsumsi obat hipertensi yang diberikan dokter secara teratur agar tekanan darah tetap terkontrol dengan baik.
2. Bagi para pembaca yang tidak atau belum memiliki riwayat hipertensi hendaknya tetap menjaga pola gaya hidup agar tidak menderita hipertensi dan tetap memiliki fungsi kognitif yang baik di kemudian hari.