

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU LANSIA DALAM
PENGENDALIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOYUDAN
SLEMAN YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

Novita Wawo Ina

2216081

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2020**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU LANSIA
DALAM PENGENDALIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MOYUDAN SLEMAN YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

Novita Wawo Ina
2216081

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Sah Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan Di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal,

Mengesahkan: 13 Oktober 2020

Penguji



Anastasia Suci Sukmawati, MNg

NIDN: 05-2002-8202

Pembimbing



Novita Nirmalasari, M. Kep

NIDN: 05-0111-8801

Keprodi,



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Novita Wawo Ina

NPM : 2216081

Program studi : Keperawatan (S-1)

Judul skripsi : Gambaran Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Lansia Dalam Pengendalian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Moyudan Sleman Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya tulis saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya tulis ini telah ditulis dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta peneliti kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 5 Oktober 2020



Novita Wawo Ina

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang maha pengasih dan maha penyayang. Karena atas berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian ini dengan judul “Gambaran Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Lansia Dalam Pengendalian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Moyudan Sleman Yogyakarta”

Proposal ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Oleh karena itu, penulis penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Dan pada kesempatan ini juga penulis dengan rendah hati mengucapkan limpah terima kasih kepada :

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Kuswanto Hardjo, Dr., M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari Selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Novita Nirmalasari selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis khususnya pada usulan penelitian ini.
5. Anastasia Suci selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan serta saran terhadap usulan penelitian ini.
6. Seluruh dosen keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis
7. Kepala puskesmas Moyudan Sleman Yogyakarta yang telah memberi izin untuk melakukan studi pendahuluan

8. Bapak (Gustinus Umbu Seri) dan ibu (Margateta L.R.Kaka) serta keluarga yang selalu mendoakan dan memberi motivasi selama penyusunan proposal skripsi
9. Teman-teman yang selalu memberi semangat dan telah membantu dalam menyelesaikan proposal skripsi
10. Kepada responden yang sudah bersedia meluangkan waktu demi kelancaran skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan penelitian ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari teman-teman. Besar harapan penulis semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak

Yogyakarta, Agustus 2020

Penulis,

(Novita Wawo Ina)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Lansia.....	7
B. Perilaku Lansia.....	13
C. Hipertensi	13
D. Konsep dukungan keluarga.....	21
E. Kerangka konsep.....	24
F. Kerangka teori.....	25
G. Pertanyaan penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian	26
B. Lokasi Dan Waktu	26
C. Populasi Dan Sampel	26

D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional	28
F. Alat Dan Metode Pengumpulan Data	30
G. Kriteria Penelitian.....	31
H. Uji Validitas dan Realibilitas.....	31
I. Metode Pengolahan dan Teknik Analisa Data	32
J. Etika Penelitian	35
K. Jalannya Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. HASIL PENELITIAN.....	39
1. Gambaran Umum Lokasi penelitian	39
2. Analisa univariat	40
B. PEMBAHASAN	44
1. Dukungan Keluarga Terhadap Lansia.....	44
2. Perilaku Lansia Dalam Pengendalian Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Moyudan Sleman	46
3. Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB V KESIMPULAN	51
A. KESIMPULAN	51
B. SARAN.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1:	definisi operasional.....	29
Tabel 4.1:	karakteristik responden berdasarkan umur, jenis kelamin, pendidikan terakhir.....	37
Tabel 4.2:	hasil penelitian dukungan keluarga.....	38
Tabel 4.3:	jawaban responden berdasarkan kuesioner dukungan keluarga...	38
Tabel 4.4:	perilaku lansia dalam pengendalian hipertensi.....	40
Tabel 4.5:	jawaban responden berdasarkan kuesioner perilaku lansia.....	40

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1:	Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2:	Kerangka Konsep.....	25

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat permohonan menjadi responden

Lampiran 2. Lembar persetujuan menjadi responden

lampiran 3. lembar persetujuan menjadi asisten penelitian

Lampiran 4. Surat izi studi pendahuluan dinas kesehatan

Lampiran 4. surat izin penelitian dinas kesehatan

lampiran 5. lembar bimbingan

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA