

BAB V

KESIMPULAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan uraian hasil dan pembahasan tentang gambaran dukungan keluarga dengan perilaku lansia dalam pengendalian hipertensi di wilayah kerja puskesmas moyudan sleman Yogyakarta dengan jumlah sampel sebanyak 57 responden dapat disimpulkan bahwa:

1. Gambaran Karakteristik Responden

Karakteristik responden sebagian besar adalah responden berusia 60-74 tahun sebanyak 44 (77,2%), berdasarkan jenis kelamin sebagian besar adalah responden laki-laki dengan jumlah 29 responden (50,9%), berdasarkan pendidikan terakhir memiliki riwayat pendidikan SMP sebanyak 20 responden (35,1%).

2. Gambaran Dukungan Keluarga

Dukungan keluarga dari 57 responden dengan mayoritas responden memiliki dukungan keluarga yang baik sebanyak 33 responden (57,9%).

3. Gambaran Perilaku Lansia Dalam Pengendalian Hipertensi

Perilaku lansia dalam pengendalian hipertensi dari 57 responden menunjukkan bahwa sebagian besar perilaku lansia kurang baik sebanyak 31 responden (54,4%).

B. SARAN

1. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga dapat memberikan kenyamanan seperti memberi semangat, menyayangi lansia, dan memberikan kebebasan menjalin hubungan dengan orang lain dan lingkungan.

2. Puskesmas Moyudan

Diharapkan untuk puskesmas moyudan Yogyakarta agar lebih meningkatkan program sosialisasi tentang pentingnya dukungan keluarga dan perilaku individu itu sendiri dalam pengendalian suatu penyakit.

3. Peneliti selanjutnya

Diharapkan dilakukan penelitian selanjutnya menambah variabel, menggunakan model penelitian lain dan subjek yang berbeda.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA