

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa :

1. Rata-rata usia responden adalah $33,8 \pm 9,4$ tahun, mayoritas berjenis kelamin laki-laki 49 responden (73,1%), belum menikah 44 responden (64,2%) memiliki pekerjaan 43 responden (64,2%), berlatar belakang pendidikan SMA 42 responden (62,7%) dan lama menjalani terapi ARV sekitar 1-168 bulan.
2. Gambaran tingkat pengetahuan ODHA di Yayasan Victory Plus Yogyakarta dalam kategori tinggi yaitu sebesar 62 responden (92,5%).
3. Gambaran tingkat kepatuhan ODHA di Yayasan Victory Plus Yogyakarta dalam kategori sedang sebesar 27 responden (40,3%).
4. Tidak terdapat hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan terapi ARV pada ODHA di Yayasan Victory Plus Yogyakarta ($r=0,113$; $p=0,153$)

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan mampu menjadi bahan acuan bagi mahasiswa tingkat akhir sebagai referensi di perpustakaan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan cara diletakkan di loker buku perpustakaan setelah melalui uji plagiarisme yang dilakukan oleh perpustakaan.

2. Bagi ODHA di Yayasan Victori Plus Yogyakarta

Pengetahuan yang sudah pada level tinggi seharusnya didukung dengan kepatuhan yang tinggi agar ODHA bisa meningkatkan kualitas hidupnya. Hasil penelitian ini diharapkan mampu memotivasi ODHA menuju kepatuhan pada level tinggi.

Cara yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kepatuhan bisa dilakukan dengan cara minum obat tepat waktu sesuai anjuran dokter dan layanan kesehatan, tetap mengikuti kegiatan konseling dan percaya terhadap Kelompok Dukungan Sebaya (KDS) yang membantu di Yayasan Victory Plus Yogyakarta.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Faktor yang mempengaruhi kepatuhan ODHA selain pengetahuan terdapat dukungan sosial, dukungan keluarga, akses pelayanan kesehatan dan faktor motivasi pada dirinya sendiri sehingga diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kepatuhan. Metode penelitian yang dapat digunakan bisa dengan penelitian kuantitatif maupun kualitatif.

Peneliti selanjutnya diwajibkan membaca referensi dan menumbuhkan niat untuk mempelajari faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kepatuhan sehingga dapat melakukan penelitian sesuai dengan yang diharapkan dengan hasil yang baik dan maksimal.