

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan penelitian diatas dapat disimpulkan bahwa hipotesis tidak dapat diterima dengan uraian sebagai berikut :

1. Tidak terdapat hubungan antara kecerdasan emosi dengan agresivitas. Berdasarkan domain kecerdasan emosi yang dibagi menjadi 5 domain yaitu kesadaran diri, mengelola emosi, memotivasi diri, empati dan keterampilan sosial, *p value* masing-masing domain adalah 0.917, 0.912, 0.758, 0.533, 0.733 ( $p > 0.05$ ). Sedangkan, domain empati memiliki korelasi jika dihubungkan dengan domain agresivitas permusuhan dengan nilai  $p=0.040$  dengan kekuatan korelasi  $-0.263$ .
2. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan mengenai agresivitas berdasarkan jenis kelamin. Ditunjukkan dengan mean agresivitas antara laki-laki dan perempuan yaitu 83.05, dan 78.69.
3. Rata-rata nilai variabel kecerdasan emosi domain kesadaran diri adalah 37,98 yang berarti kuat. Domain mengelola emosi memiliki rata-rata nilai 35,52 yang berarti kuat. Domain memotivasi diri memiliki rata-rata nilai 34,18 yang berarti memerlukan perhatian. Domain empati memiliki rata-rata nilai 36,54 yang berarti kuat. Serta domain keterampilan sosial memiliki rata-rata nilai 36,31 yang berarti kuat.

#### B. Saran

1. Kepada peneliti lain

Disarankan untuk peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian mengenai fokus domain kecerdasan emosi yang dapat menambah referensi dan informasi. Selain itu, disarankan pula untuk peneliti selanjutnya agar menggunakan sampel yang besar demi menunjang hasil analisis yang baik.

2. Kepada SMA Negeri 1 Sleman

Disarankan mempertahankan program yang dijalankan seperti “BK masuk kelas” yang menyediakan informasi mengenai kecerdasan emosi, sehingga siswa mampu mempelajari dan memahami terkait kecerdasan emosi.

3. Kepada siswa

Diharapkan siswa dapat lebih kooperatif berpartisipasi dalam penelitian. Selain bermanfaat bagi peneliti dan ilmu pengetahuan sebagai referensi, tapi juga dapat dijadikan pelajaran untuk siswa sebagai gambaran penelitian untuk dikemudian hari.