

**GAMBARAN KARAKTERISTIK KAJADIAN KONSTIPASI  
BERDASARKAN NANDA 2015-2017 PADA REMAJA DI SMA 1 SLEMAN  
YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh:**

**FUANI ISNIAWATI**  
**2215125**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA  
2019**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**GAMBARAN KARAKTERISTIK KEJADIAN KONSTIPASI  
BERDASARKAN NANDA 2015-2017 PADA REMAJA DI SMAN 1 SLEMAN  
YOGYAKARTA**

Diajukan Oleh:

**FUANI ISNIAWATI**

**2215125**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 13 September 2019

Mengesahkan:

Penguji,

Pembimbing,

  
Tetra Saktika A., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB  
NPP/2007.13.0011

  
Novita Nirmalasari Kep., Ns., M. Kep  
NIDN/0520028208

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan,

  
  
Tetra Saktika Adinugraha., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB  
NPP/2007.13.0011

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama :Fuani Isnawati

NPM : 2215125

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Gambaran Karakteristik Kejadian Konstipasi Berdasarkan Nanda 2015-2017 pada Remaja di SMA 1 Sleman Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah asli karya sendiri bukan hasil *plagiarism*. Semua refrensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 13 Septemper 2019

Peneliti



## **PRAKATA**

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah robbil 'alamiin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Gambaran Karakteristik Kejadian Konstipasi Berdasarkan NANDA 2015-2017 pada Remaja di SMA N 1 Sleman Yogyakarta".

Skripsi ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.MB, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Penguji yang telah banyak memberikan masukan kepada peneliti dalam menyusun usulan penelitian.
3. Novita Nirmalasari, S.Kep., Ns. M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada peneliti dalam menyusun usulan penelitian.
4. Bapak Sudaryadi dan Ibu Partini selaku kedua orangtua saya yang telah memberikan do'a dan dukungan penuh demi terselesainya usulan penelitian ini.
5. Seluruh siswa kelas XI SMA N 1 Sleman dan segenap civitas akademik SMA N 1 Sleman Yogyakarta
6. Seluruh mahasiswa keperawatan angkatan 2015 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan dukungan.
7. Kepada semua pihak yang telah membantu penyelesaian usulan penelitian ini, semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya.

Penulis menyadari masih banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian usulan penelitian ini, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan

yang membangun untuk kesempurnaan usulan penelitian ini. Harapan penulis semoga usulan penelitian diterima dan bermanfaat. Amin.

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb

Yogyakarta, 11 September 2019

**(Fuani Isnawati)**

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PEPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

	Hal
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Umum .....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis .....	4
2. Mnfaat Praktis .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	5
1. Remaja .....	5
2. Konstipasi .....	8
B. Kerangka Teori .....	11
C. Kerangka Konsep .....	11
D. Pertanyaan Penelitian .....	11
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	12
B. Lokasi dan Tempat Penelitian.....	12
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	12
D. Variabel Penelitian .....	14
E. Definisi Operasional.....	14
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	15
G. Validitas dan Reliabilitas .....	16
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	17
I. Etika Penelitian .....	19
J. Pelaksanaan Penelitian .....	20

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	21
B. Pembahasan.....	26
C. Keterbatasan Penelitian.....	29

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	30
B. Saran.....	30

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	14
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Dan Persentase Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Riwayat Keluarga Konstipasi .....	25
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dan Persentase Lima Besar Karakteristik Konstipasi Berdasarkan Batasan Karakteristik NANDA 2015-2017.....	26

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Teori .....	11
Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....	11

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PEPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1.	Hasil Cek plagiasi naskah publikasi
Lampiran	2.	Penjelasan Permohonan Menjadi Responden
Lampiran	3.	Lembar persetujuan menjadi responden
Lampiran	4.	Kuesioner Berdasarkan NANDA 2015-2017
Lampiran	5.	Surat izin penelitian badan kesatuan bangsa dan politik dan perlindungan masyarakat kota Yogyakarta
Lampiran	6.	Surat izin penelitian di SMA N 1 Sleman Yogyakarta
Lampiran	7.	Surat etik penelitian dari Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Lampiran	8.	Lembar bimbingan skripsi
Lampiran	9.	Hasil Uji Statistik SPSS
Lampiran	10.	Lembar kegiatan penyusunan skripsi

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA