

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KESIAPAN ISTRI
MENGHADAPI MENOPAUSE DI DUSUN KARANG TENGAH,
NOGOTIRTO, GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

FAJERI NURHASAN
2215133

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2019**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KESIAPAN ISTRI
MENGHADAPI MENOPAUSE DI DUSUN KARANG TENGAH,
NOGOTIRTO, GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA

Diajukan oleh

FAJERI NURHASAN
2215133

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Unuversitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 24 September 2019

Mengesahkan:

Penguji,



Suwarno, MNS
NIDN 05-0710-8703

Pembimbing,



Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN: 05-0501-8201

Ketua Program Studi Keperawatan (S1)




Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep., MB
NPP. 2007-13-5011

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Fajeri Nurhasan

NPM : 2215133

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Suami Dengan Kesiapan Istri
Menghadapi Menopause di Dusun Karang Tengah,
Nogotirto Gamping Sleman Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah asli karya sendiri bukan hasil *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 24 September 2019

Peneliti



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullohi Wabaraakatatuh

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Dukungan Suami Dengan Kesiapan Istri Menghadapi Menopause di dusun Karang Tengah, Nogotirto, Gamping Sleman Yogyakarta “.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT, selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Kuswanto Hardjo, dr.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,SP.Kep.,MB selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan skripsi.
5. Suwarno, MNS selaku dosen Penguji yang banyak memberikan bimbingan dan masukan dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan penelitian ini.
6. keluarga yang senantiasa memberikan semangat dukungan moral, spiritual serta materi sehingga memperlancar tersusunya skripsi ini.
7. Teman-teman dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, atas bantuan dan semangat sehingga memperlancar tersusunya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mohon maaf atas keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengharapakan kritik dan saran yang bersifat

membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh

Yogyakarta, 24 September 2019

Peneliti

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
INTISARI.....	xi
ABSTRACK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Menopause.....	7
1. Definisi Menopause.....	7
2. Tahap-tahap Menopause.....	8
3. Gejala Sindrom Premenopause.....	8
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Terhadap Gejala Pre-menopause.....	11
B. Kesiapan Istri Menghadapi Menopause.....	12
1. Pengertian.....	12
2. Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Menghadapi Menopause.....	13
3. Aspek kesiapan menghadapi menopause.....	14
C. Konsep Dukungan Suami.....	19
1. Pengertian Dukungan.....	19
2. Sumber-sumber dukungan.....	20
3. Bentuk-bentuk Dukungan.....	20
4. Faktor faktor yang Mempengaruhi Dukungan Suami.....	21
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Efektifitas Dukungan Suami.....	22
D. Kerangka Teori.....	24
E. Kerangka Konsep.....	25
F. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Rancangan Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu.....	26
C. Populasi dan Sampel.....	26
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional.....	29
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	30
G. Validitas dan Reliabilitas.....	33

H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	36
I. Etika Penelitian.....	38
J. Rencana Pelaksanan Penelitian.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian.....	41
1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	41
2. Analisa hasil penelitian.....	41
B. Pembahasan.....	45
1. Dukungan Suami pada Istri yang Menghadapi Menopause.....	45
2. Kesiapan istri menghadapi menopause.....	47
3. Hubungan dukungan suami dengan kesiapan Istri menghadapi menopause.....	49
C. Keterbatasan Penelitian.....	51
1. Kesulitan penelitian.....	51
2. Kelemahan penelitian.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	24

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Suami pada Ibu Dalam Menghadapi Menopause.....	30
Tabel 3.3 Kisi-kisi kuesioner Kesiapan Istri Menghadapi Menopause.....	31
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	42
Tabel 4.2 Dukungan suami pada ibu dalam menghadapi menopause.....	43
Tabel 4.3 Kesiapan istri menghadapi menopause.....	43
Tabel 4.4 Tabulasi silang dukungan suami dengan kesiapan Istri menghadapi menopause.....	44

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA