

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN IMPLEMENTASI GERAKAN
MASYARAKAT HIDUP SEHAT (GERMAS) PADA MAHASISWA DI
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA.**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

TRI RAHAYU

2216091

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2020**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN IMPLEMENTASI GERAKAN
MASYARAKAT HIDUP SEHAT (GERMAS) PADA MAHASISWA DI
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

Diajukan Oleh:

TRI RAHAYU
2216091

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Pengaji dan Dinyatakan Sah Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas
Keshatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Tanggal: 24 September 2020

Mengesahkan:

Pengaji,


Suwarno, MNS
NIDN.0507108703

Pembimbing


Ratna Lestari, M. Kep.,Sp.Kep.Kom
NIDN.0525038602

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Tri Rahayu

NPM : 2216091

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan dengan Implementasi Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) pada Mahasiswa di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Menyatakan bahwa hasil penelitian ini dengan judul tersebut diatas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan karya ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan pelanggaran akademik di kemudian hari maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, September 2020



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Dengan Implementasi Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) Pada Mahasiswa Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.”.

Skripsi ini diselesaikan atas bimbingan dan arahan serta dukungan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu. Pada kesempatan ini dengan rendah hati penulis mengucapkan banyak terimakasih dengan setulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ratna Lestari, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing skripsi yang dengan sabar membimbing, meluangkan waktu serta memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Suwarno, MNS selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan.
5. Seluruh dosen keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman serta mendidik kami.
6. Ayah dan Ibu dan seluruh anggota keluarga yang telah memberikan limpahan cinta, doa, dan semangat kepada penulis.
7. Kepada staf Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
8. Mahasiswa Keperawatan semester II, IV, dan VI yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Semua mahasiswa keperawatan angkatan 2016 yang telah memberikan masukan, semangat serta dukungan kepada penulis.

10. Tim Hayuk: Widi, Rara, Ica, Laila, Desti, Desi, Khadafi, Tegar, Bernadus, Komang, dan Dwy yang telah sama-sama berjuang dan saling menyemangati untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
11. Semua pihak yang terlibat dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya.

Semoga Allah SWT melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala kebaikan dan bantuannya.

Yogyakarta, September 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI.....	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	1
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Konsep remaja.....	6
a. Definisi remaja	6
b. Pertumbuhan dan perkembangan masa remaja	6
c. Perkembangan remaja	7
d. Hal-hal yang mempengaruhi pertumbuhan fisik.....	9
e. Klasifikasi remaja.....	10
f. Masa Dewasa	11
2. Perilaku kesehatan.....	12
a. Definisi perilaku kesehatan	12
b. Faktor yang mempengaruhi perilaku kesehatan.....	12
3. Sikap.....	15
a. Definisi sikap	15
b. Berbagai tingkatan sikap	15
c. Pengukuran sikap	16
4. Pengetahuan	16
a. Definisi pengetahuan.....	16
b. Tingkatan pengetahuan	16
c. Cara mengukur pengetahuan.....	18
5. Praktik atau Tindakan	19
a. Definisi praktik atau Tindakan.....	19

b.	Tingkatan praktik atau Tindakan	19
c.	Cara mengukur Tindakan.....	20
6.	Program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat.....	21
a.	Definisi GERMAS	21
b.	Ruang lingkup GERMAS	21
B.	Kerangka Teori.....	24
C.	Kerangka konsep penelitian	25
D.	Hipotesis.....	25
BAB III Metode Penelitian		26
A.	Desain penelitian.....	26
B.	Lokasi dan waktu penelitian.....	26
C.	Populasi dan sampel penelitian	26
D.	Variabel penelitian	29
E.	Definisi operasional	29
F.	Alat dan metode pengumpulan data	30
G.	Validitas dan reliabilitas.....	31
H.	Metode pengolahan data dan Analisa data.....	32
I.	Etika penelitian.....	35
J.	Rencana pelaksanaan penelitian.....	37
BAB IV Hasil Penelitian dan pembahasan		39
A.	Hasil penelitian.....	39
B.	Pembahasan.....	42
C.	Hambatan dan keterbatasan penelitian.....	46
BAB V Kesimpulan dan Saran		47
A.	Kesimpulan	47
B.	Saran	47
Daftar Pustaka		49

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Jenis-jenis aktifitas fisik.....	22
Tabel 2.2 Jenis buah-buahan dan sayuran.....	23
Tabel 2.3 Jenis pemeriksaan kesehatan.....	24
Tabel 3.1 Jumlah sampel.....	28
Tabel 3.2 Definisi operasional	29
Tabel 3.3 Kisi-kisi intrumen pertanyaan.....	30
Tabel 3.4 Interpretasi koefisiensi pertanyaan.....	35
Tabel 3.5 Kode Dalam Coding	33
Tabel 4.1 Frekuensi karakteristik jenis kelamin, usia, tingkat semester	40
Tabel 4.2 Penyajian deskriptif numerik pengetahuan GERMAS	41
Tabel 4.3 Penyajian deskriptif numerik implementasi GERMAS	41
Tabel 4.4 Hasil uji korelasi <i>Somers' d</i>	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	25

UNIVERSITAS PEPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Informed Consent*
- Lampiran 2 Surat Permohonan Untuk Menjadi Responden
- Lampiran 3 Surat Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 5 Kuesioner Pengetahuan GERMAS
- Lampiran 6 Kuesioner Implementasi GERMAS
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 9 Hasil Olah Data
- Lampiran 10 Jadwal Kegiatan Bimbingan Skripsi