

**Hubungan Pengetahuan Dengan Implementasi Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) Pada Mahasiswa Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.**

Tri Rahayu<sup>1</sup>, Ratna Lestari<sup>2</sup>,

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Peningkatan morbiditas dan mortalitas pada PTM pada rentang usia remaja dan dewasa dipengaruhi oleh faktor perilaku diantaranya merokok, kurang aktivitas fisik, pola makan tidak sehat, konsumsi alkohol, dan kurangnya konsumsi serat. Kesadaran masyarakat untuk menerapkan hidup sehat juga didukung oleh program Germas yang dicanangkan pemerintah sehingga diharapkan melalui pemahaman masyarakat tentang Germas akan semakin meningkatkan perilaku hidup sehat.

**Tujuan:** Mengetahui pengetahuan tentang GERMAS dengan Implementasi GERMAS pada Mahasiswa di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasi, dengan pendekatan waktu. Uji statistik dengan menggunakan uji Somers 'd' yang melibatkan 54 mahasiswa dari program studi keperawatan sebagai sampel. Sampel dalam penelitian ini diambil dengan menggunakan *Accidental Sampling*, untuk mengukur pengetahuan dan implementasi Germas menggunakan adalah kuesioner.

**Hasil:** Pengetahuan dan implementasi tentang GERMAS pada mahasiswa UNJANI dalam kategori baik sebesar 70,38% dan 55,56%. Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan implementasi GERMAS dengan nilai p sebesar 0,042 dan koefisien korelasi 0,291.

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara pengetahuan dengan implementasi gerakan masyarakat hidup sehat (GERMAS) pada Mahasiswa di Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

**Kata kunci:** *GERMAS, Pengetahuan, Implementasi*

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

**The Relationship between Knowledge and the Implementation of Public Health Communication Campaign (GERMAS) in Students of University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**

Tri Rahayu<sup>1</sup>, Ratna Lestari<sup>2</sup>,

**ABSTRACT**

**Background** : The increase of morbidity and mortality in PTM is influenced by attitude factors such as smoking, lack of physical activity, poor diet, alcohol consumption, and lack of fiber. Nowadays, Public Health Communication Campaign (GERMAS) is a government program that can improve a person's quality of life. The implementation of GERMAS can be done by consuming vegetables and fruits, and doing physical activity at least 30 minutes a day. A person's knowledge strongly influences GERMAS program because the higher the person's knowledge, the higher his or her awareness in implementing GERMAS.

**Aim** : The aim of this study is to find out the students' knowledge about GERMAS and the implementation of GERMAS in University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

**Research Method:** This study used descriptive correlation design with cross sectional approach. The statistical analysis used Somers'd test. The sample in this study was 54 students. Accidental sampling was used to determine the sample and questionnaire was used to collect the data.

**Finding** : The result showed that UNJANI students' knowledge about GERMAS were good (70,38%), while for the implementation of GERMAS, good results were obtained (55,56%). There is a relationship between knowledge and the implementation of GERMAS with an H value of 0,042 and a correlation coefficient of 0,291.

**Conclusion** : There is a correlation between knowledge and the implementation of public health communication campaign (GERMAS) in students of University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

**Keywords** : GERMAS, *knowledge, implementation*

---

<sup>1</sup>Nursing Student of University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Nursing Lecturer of University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta