

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny.S umur 38 tahun multipara usia kehamilan 22 minggu 2 hari dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan neonatus di PMB Genit Indah dapat disimpulkan hasil sebagai berikut:

1. Asuhan kehamilan pada Ny.S telah dilakukan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Selama kehamilan Ny.S telah melakukan kunjungan ANC sebanyak 18 kali. Asuhan komplementer yang diberikan yaitu sari kurma untuk mengatasi anemia ringan yang dialami Ny.S saat kehamilan. Asuhan komplementer tersebut berhasil untuk meningkatkan kadar HB Ny.S menjadi 13 g%.
2. Asuhan persalinan pada Ny.S telah dilakukan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan yaitu 60 langkah asuhan persalinan normal (APN). Asuhan komplementer yang diberikan yaitu akupresur atau pemijatan pada titik-titik tertentu untuk mengurangi rasa nyeri akibat kontraksi. Asuhan komplementer tersebut berhasil untuk mengurangi rasa nyeri yang dialami oleh Ny.S akibat kontraksi.
3. Asuhan bayi baru lahir dan neonatus pada bayi Ny.S telah dilakukan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan yaitu sejak awal kelahiran dan pada saat kunjungan neonatus sebanyak 3 kali. Asuhan komplementer yang diberikan adalah pijat bayi yang pada saat kunjungan neonatus ke-3. Asuhan komplementer tersebut berhasil meningkatkan rasa nyaman pada bayi Ny.S
4. Asuhan masa nifas pada Ny.S telah dilakukan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan yaitu dengan melakukan kunjungan nifas sebanyak 3 kali. Asuhan komplementer yang diberikan adalah pijat oksitosin untuk memperlancar pengeluaran ASI yang dilakukan pada saat kunjungan nifas ke-1. Asuhan komplementer tersebut berhasil

untuk memperlancar pengeluaran ASI Ny.S. Pada saat kunjungan nifas ke-3 Ny.S memilih menggunakan metode kontrasepsi berupa pil progestin. Secara keseluruhan penulis telah memberikan asuhan berkesinambungan dan asuhan komplementer sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Asuhan berkesinambungan di atas terdapat tiga kesenjangan antara teori dan praktik yaitu pada kunjungan neonatus ke-2, kunjungan neonatus ke-3, dan kunjungan nifas ke-3.

## **B. Saran**

### **1. Tenaga Kesehatan Khususnya di PMB Genit Indah**

Dari laporan tugas akhir ini diharapkan PMB Genit Indah dapat meningkatkan mutu pelayanan kebidanan, terutama dalam mengatasi kehamilan dengan risiko tinggi umur yang terlalu tua, riwayat abortus, dan anemia pada kehamilan.

### **2. Ny. S**

Dengan dilakukannya asuhan kebidanan berkesinambungan ini sebaiknya ibu menjadi lebih sadar akan pentingnya kesehatan terutama kesehatan ibu dan anak untuk mencegah terjadinya permasalahan yang tidak diharapkan.

### **3. Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**

Dengan laporan tugas akhir ini sebaiknya dapat dijadikan tambahan wawasan dalam melakukan penulisan laporan tugas akhir yang bersifat *Continuity Of Care*, khususnya mengenai asuhan kebidanan ibu hamil dengan risiko tinggi.