

**DUKUNGAN SOSIAL DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA  
REMAJA PANTI ASUHAN DI RUMAH YATIM SLEMAN  
YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**LISA KARUNIA SARI**  
**2216036**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2020**

## LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

### HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

#### DUKUNGAN SOSIAL DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN RUMAH YATIM SLEMAN YOGYAKARTA

Diajukan Oleh:

**LISA KARUNIA SARI**

2216036

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah  
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas  
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:

Menyetujui: 28 - September - 2020

Mengetahui,  
Penguji Skripsi



Dr. Sujono Rivadi, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0501087601

Menyetujui,  
Pembimbing Skripsi



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.I  
NIDN.0514058301

Menyetujui,  
Ketua Prodi Keperawatan

  


Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS  
NPP. 2010130033

## HALAMAN PERNYATAAN

### HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Lisa Karunia Sari

NPM : 2216036

Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Dukungan Sosial dan Kesejahteraan Psikologis pada Remaja di Panti Asuhan Rumah Yatim Sleman Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun.

Yogyakarta, 10 September 2020



(Lisa Karunia Sari)

## PRAKARTA

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'ala atas rahmat dan kharunia Nya sehingga waktu yang telah di tentukan penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul “**Dukungan Sosial Dan Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja Di Panti Asuhan di Rumah Yatim Sleman Yogyakarta**”

Selanjutnya penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam penulisan tugas akhir ini, penulis banyak mendapatkn bantuan, dukungan, dan dorongan dari berbagai pihak yang telah membantu dan menyelesaikan tugas akhir ini. Untuk itu ijinkan penulis untuk menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari S. Kep., Ns, MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J selaku pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan serta motivasi dalam proses bimbingan dan penyelesaian penyusunan usulan penelitian.
4. Dr. Sujono Riyadi, S.Kep, Ns., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan , bimbingan dan saran dalam penyusunan usulan penelitian.
5. Seluruh dosen Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman serta mendidik penulis.
6. Bapak Nur Arifin selaku Kepala Yayasan Panti Asuhan Rumah Yatim Yogyakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.

7. Kepada responden yang sudah bersedia meluangkan waktunya demi kelancaran penelitian ini.
8. Kepada kedua orang tua, ayahanda Budi Waluyo dan ibunda tercinta Kuswatiah yang senantiasa memberikan kasih sayang selalu memberikan doa, dukungan moral, serta materi yang telah bersedia membantu dan memberi nasihat kepada saya.
9. My Best Partner in Spirit, Muhammad Nur Aziz yang telah menjadi pendamping yang luar biasa. Saya sangat menghargai kehadiran dan semua yang Allah berikan dalam hubungan kita. Penulis mengucapkan terimakasih untuk doa, perhatian, semangat, nasihat yang manis ini. Allah akan menyempurnakan segala sesuatu dalam hidup kita. Be bless and love you.
10. Sahabat rantau (risa, bagus, eki, elisa, hilda, dan redha) yang bersedia menemani dalam proses pembuatan penelitian saya. Terimakasih atas dorongan semangat dan kebersamaan yang tidak terlupakan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mohon maaf atas keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan bagi banyak pihak.

*Wassala'mualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Yogyakarta, Agustus 2020

Penulis,

Lisa Karunia Sari

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
PRAKARTA .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
<i>INTISARI</i> .....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teoritis.....	8
1. Remaja.....	8
2. Dukungan Sosial .....	10
3. Kesejahteraan Psikologis.....	14
4. Kesejahteraan Psikologis Remaja di Panti Asuhan.....	21
B. Kerangka Teori .....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu.....	23
C. Populasi dan Sampel .....	23
D. Variabel Penelitian .....	25
E. Definisi Operasional.....	25
F. Alat dan metode Pengumpulan Data .....	26
G. Validitas dan Realibilitas .....	29
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	30
I. Etika Penelitian.....	33
J. Rencana Jalannya Penelitian .....	35

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	38
1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	38
2. Analisa univariat .....	39
3. Analisa bivariat .....	42
B. Pembahasan .....	44
1. Karakteristi Responden .....	44
2. Dukungan sosial remaja di panti asuhan rumah yatim.....	47
3. Kesejahteraan psikologis remaja panti asuhan rumah yatim .....	49
4. Hubungan dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis remaja panti asuhan rumah yatim .....	51
C. Keterbatasan penelitian.....	52
<b>BAB V KESIMPILAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>60</b>

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Table 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner Dukungan Sosial.....	30
Tabel 3.3 Kisi-kisi kuesioner Kesejahteraan Psikologis .....	29
Tabel 3.4 Pedoman interpretasi koefisien korelasi.....	33
Tabel 4.1 Karakteristik responden .....	40
Tabel 4.2 Kategori dukungan sosial.....	41
Tabel 4.3 Kesejahteraan psikologi.....	41
Tabel 4.4 Hasil tabulasi silang dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis remaja panti asuhan rumah yatim sleman yogyakarta.....	42
Tabel 4.5 Analisa korelasi somers'd .....	43

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANU  
YOGYAKARTA



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	22

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PEPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 4 Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 5 Kuesioner Kesejahteraan Psikologis
- Lampiran 6 Izin Penelitian
- Lampiran 7 Etika Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Bimbingan
- Lampiran 9 Tahap-tahap Pelaksanaan dan Waktu Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 10 Data Tabulasi
- Lampiran 11 Hasil Olahdata Statistik

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA