

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar usia responden adalah rentang 11-13 tahun (kategori remaja awal) (50%), pendidikan SD sebanyak (44,64%). Jenis kelamin perempuan sebanyak (57,14%). beragama islam sebanyak (100%). Lama Tinggal 4 sampai dengan 6 tahun sebanyak (76,79%).
2. Dukungan sosial Remaja Panti Asuhan Rumah Yatim Yogyakarta didominasi dengan kategori baik sebanyak 60,7%.
3. Kesejahteraan psikologis Remaja Panti Asuhan Rumah Yatim Yogyakarta didominasi dengan kategori baik sebanyak 57,1%.
4. Terdapat hubungan antara dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis remaja panti asuhan Rumah Yatim ($r = 0,791$; $p = 0,000$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi remaja

Untuk remaja panti asuhan diharapkan saling memberikan dukungan sosial antara sesama teman yang berada di panti asuhan, saling memberikan kasih sayang satu dengan yang lainnya, sehingga terjalinlah hubungan yang erat antara satu sama lain.

2. Bagi Rumah Yatim Yogyakarta

Diharapkan untuk pihak panti asuhan Rumah Yatim Yogyakarta dan untuk manajemen sebagai pendamping yang berada di panti asuhan agar memberikan dukungan sosial pada remaja-remaja yang berada di panti asuhan. Dimana dukungan sosial yang dapat diberikan berupa kenyamanan, perhatian serta penghargaan kepada remaja panti asuhan, sehingga dengan adanya dukungan sosial yang positif akan berpengaruh kepada psychological well-being pada remaja panti asuhan. Jika remaja di panti asuhan tersebut

memiliki *psychological well-being* yang baik di dalam dirinya, mereka akan mampu menerima keadaan diri mereka, mampu berhubungan baik dengan orang sekitar dan mereka mampu berkembang lebih baik untuk kedepannya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya yang ingin melanjutkan penelitian ini dapat menggunakan variabel lainnya dari beberapa faktor lain yang mempengaruhi *psychological well-being*, misalnya penyesuaian diri, spiritualitas.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA