

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP NYERI
POSTPARTUM *SECTIO CAESAREA* DI RSUD PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

DINDA PUSPITA

2216027

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2020**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
"PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP NYERI
POSTPARTUM *SECTIO CAESAREA* DI RSUD PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL"

Diajukan Oleh :

DINDA PUSPITA
2216027

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana keperawatan di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 28 September 2020

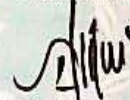
Menyetujui :

Penguji,



Dwi Susanti, M.Kep
NIDN : 05-3005-8401

Pembimbing,



Dwi Yati, M.Kep
NIDN : 05-0802-8301

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Keperawatan



Dewi Utari, MNS
NIDN : 05-1402-8602

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Dinda Puspita

NPM : 2216027

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Postpartum *Section Caesarea* di RSUD Panembahan Senopati Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 22 September 2020



(Dinda Puspita)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Postpartum *Sectio Caesarea* di RSUD Panembahan Senopati Bantul”**.

Penulis menyampaikan terima kasih dan rasa hormat serta penghargaannya kepada semua pihak yang telah membantu dan terutama kepada Bapak/Ibu/Saudara yang saya hormati yaitu :

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dwi Yati, M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada penulis.
5. Dwi Susanti, M.Kep selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap laporan penelitian ini.
6. Kepala Ruang Kebidanan (Alamanda 3) RSUD Panembahan Senopati Bantul yang telah bersedia membimbing dan mengawasi selama penelitian.
7. Seluruh dosen keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, serta mendidik kami.
8. Ibu dan Bapak atas jasa-jasanya, kesabaran, do'a, materi, dan tidak pernah lelah dalam mendidik dan memberi cinta yang tulus dan ikhlas kepada penulis semenjak kecil.

9. Teman-teman dan sahabat yang juga membantu dan memberikan dukungan dalam penelitian ini.
10. Kepala Diklat RSUD Panembahan Senopati Bantul, Bantul, Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
11. Semua responden yang membantu kelancaran penelitian ini.

Semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan menjadi amal sholeh dan mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT. Akhirnya penulis berharap semoga laporan usulan penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmiah pengetahuan.

Penulis

Dinda Puspita

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teori	6
B. Kerangka Teori	32
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Rancangan Penelitian	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
D. Variabel Penelitian.....	36
E. Definisi Operasional.....	36
F. Alat dan Metode Penelitian.....	37
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	39
H. Metode Pengolahan Data dan Analisa Data	40
I. Etika Penelitian	43
J. Pelaksanaan Penelitian	45

BAB IV	50
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Penelitian.....	50
B. Pembahasan.....	54
1. Tingkat Nyeri Ibu Postpartum <i>Sectio Caesarea</i> Sebelum Diberikan Aromaterapi Lavender	54
2. Tingkat Nyeri Ibu Postpartum <i>Sectio Caesarea</i> Setelah Diberikan Aromaterapi Lavender	57
3. Pengaruh Aromaterapi Lavender Sebelum dan Setelah Intervensi Terhadap Nyeri Postpartum <i>Sectio Caesarea</i>.....	58
C. Keterbatasan Penelitian	60
BAB V.....	61
KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63

PEPUSTAKAAN
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Pre-test and Post-test non equivalent control group design</i>	34
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Postpartum Sectio Caesarea di Ruang Kebidanan (Alamanda 3) RSUD Panembahan Senopati Bantul	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Ibu Postpartum Sectio Caesarea Sebelum Dilakukan Pemberian Aromaterapi Lavender di Ruang Kebidanan (Alamanda 3) RSUD Panembahan Senopati Bantul.....	54
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Ibu Postpartum Sectio Caesarea Setelah Dilakukan Pemberian Aromaterapi Lavender di Ruang Kebidanan (Alamanda 3) RSUD Panembahan Senopati Bantul.....	54
Tabel 4.4 Tingkat Nyeri Ibu Postpartum Sectio Caesarea Sebelum dan Setelah Dilakukan Pemberian Aromaterapi Lavender di Ruang Kebidanan (Alamanda 3) RSUD Panembahan Senopati Bantul	55

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale</i>	13
Gambar 2.2 <i>Visual Analog Scale</i>	13
Gambar 2.3 Face Scale Wong and Barker	14
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.5 Kerangka Konsep	33

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden	67
Lampiran 2 Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian.....	68
Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian	69
Lampiran 4 Prosedur Pelarutan Aromaterapi.....	70
Lampiran 5 Identitas Responden.....	71
Lampiran 6 Lembar Intensitas Nyeri	73
Lampiran 7 Standar Operasional Prosedurs	75
Lampiran 8 Certificate of Analysis.....	77
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian	78
Lampiran 10 Surat keterangan Izin Penelitian	79
Lampiran 11 Ethical Clearance Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta	80
Lampiran 12 Lembar Bimbingan Skripsi.....	87
Lampiran 13 Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian	102

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA