

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai tingkat nyeri ibu postpartum *sectio caesarea* di Ruang Alamanda 3 RSUD Panembahan Senopati Bantul sebelum dan setelah pemberian aromaterapi lavender dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat nyeri ibu postpartum *sectio caesarea* sebelum dilakukan pemberian aromaterapi lavender sebagian besar dalam kategori nyeri sedang dengan rentang nyeri 4-6 sebanyak 12 responden dan persentase 54.5%, nilai mean 0.165 dan standar deviasi 0.774.
2. Tingkat nyeri ibu postpartum *sectio caesarea* setelah dilakukan pemberian aromaterapi lavender sebagian besar dalam kategori nyeri ringan dengan rentang nyeri 1-3 sebanyak 16 responden dan persentase 72.7%, dengan nilai mean 0.126 dan standar deviasi 0.590.
3. Ada pengaruh aromaterapi lavender dalam menurunkan nyeri pada ibu postpartum *sectio caesarea* di Ruang Alamanda 3 RSUD Panembahan Senopati Bantul. Hal ini ditunjukkan oleh nilai rata-rata (mean) adalah 0.121, standar deviasi 0.568 dan nilai signifikansi *p-value* sebesar 0,000 (*p value*<0,05).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Ibu Post Partum *Sectio Caesarea*

Hasil penelitian ini bermanfaat untuk mengatasi nyeri pada ibu post partum *sectio caesarea* setelah pengaruh analgesik hilang serta dapat diterapkan di rumah masing-masing apabila rasa nyeri tersebut masih sering muncul.

2. Manfaat Bagi Perawat

Hasil penelitian ini dapat digunakan dalam memberikan asuhan keperawatan khususnya dalam mengatasi nyeri serta sebagai masukan dalam pengembangan ilmu pengetahuan mengenai pengaruh aromaterapi lavender terhadap nyeri pada ibu post partum *sectio caesarea*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan sumber data dan informasi untuk peneliti yang akan melakukan penelitian yang sama.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA