

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT
KECEMASAN SAAT AKAN MELAKUKAN PRAKTIK KLINIK
MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT PERTAMA UNIVERSITAS
JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

AHMAD FAUZI

2216023

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

202

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT KECEMASAN SAAT AKAN
MELAKUKAN PRAKTIK KLINIK MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT
PERTAMA UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Diajukan Oleh:

AHMAD FAUZI

2216023

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Unuversitas Jendral

Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 27 September 2020

Menyetujui :

Penguji,



Fajriyati Nur Azizah M. Kep., Sp. Kep.

NIDN : 05-1405-8301

Pembimbing,



Rahayu Iskandar S. Kep., Ns., M. Kep.

NIDN : 04-0508-7501

Kaprodi Ilmu Keperawatan



Dewi Utari S. Kep., Ns., MNS

NPP. 2010-13-0033

HALAMAN PERNYATAAN

Saya bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Universtas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta:

Nama : Ahmad Fauzi

NPM : 2216023

Progam Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Saat Akan Melakukan Praktik Klinik Mahasiswa Keperawatan Tingkat Pertama Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah hasil karya saya sendiri bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini saya bua dengan sebenar- benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 27 September 2020



(Ahmad Fauzi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul: “Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat kecemasan Saat Akan Melakukan Praktik Klinik Mahasiswa Keperawatan Tingkat Pertama Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta”.

Skripsi ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa di sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. dr. Kuswanto Hardjo, M.Kes, Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Rahayu Iskandar S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing dalam menyusun Skripsi ini
4. Fajriyati Nur Azizah M. Kep.,Sp. Kep. J selaku penguji atas segala masukan, bimbingan, dan arahan sehingga dapat menyusun Skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat dilanjutkan hingga akhir.

Yogyakarta, 17 September 2020

Ahmad Fauzi

DAFTAR ISI

0	
HALAMAN PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR GAMBAR	viv
DAFTAR TABEL	v
INTISARI	vii
ABSTRAK	vvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Mahasiswa	7
1. Definisi Mahasiswa	7
2. Mahasiswa keperawatan	7
3. Hak dan kewajiban Mahasiswa	8
B. Kecemasan.....	9
1. Definisi kecemasan	9
2. Proses terjadinya cemas	9
3. Etiologi kecemasan	12
4. Gejala kecemasan	12
5. Tingkat kecemasan	13
6. Alat ukur kecemasan.....	14
C. Mekanisme Koping	15
1. Definisi Mekanisme Koping.....	15
2. Sumber koping.....	15
3. Jenis-jenis koping	16
4. Respon koping	17
5. Alat ukur mekanisme koping.....	18
D. Kerangka Teori.....	19
E. Kerangka Konsep	20
F. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Rancangan Penelitian	21

B. Lokasi Dan Waktu	21
C. Populasi dan Sempel	21
D. Variabel Penelitian	22
E. Definisi oprasional	23
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	24
G. Validitas dan Reliabilitas.....	27
H. Pengolahan dan Analisis Data	28
I. Etika Penelitian.....	30
J. Pelaksanaan Penelitian	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil.....	34
B. Pembahasan	38
C. Keterbatasan Penelitian	42
BAB V PENUTUP.....	44
A. KESIMPULAN	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	19
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	20

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	24
Tabel 3. 2 Kisi-kisi kuesioner mekanisme koping	25
Tabel 3. 3 Kisi-kisi variabel kecemasan	26
Tabel 3. 4 Teknik penilaian instrumen <i>Zung Self-Rating Anxiety Scale</i>	26
Tabel 4.1 Mekanisme koping mahasiswa saat akan menghadapi praktik Klink.....	36
Tabel 4.2 Mekanisme koping berdasarkan jenis kelamin mahasiswa.....	36
Tabel 4.3 Tingkat kecemasan mahasiswa	37
Tabel 4.4 Tingkat kecemasan mahasiswa berdasarkan jenis kelamin	37
Tabel Hasil Uji Gamma Mekanisme Koping dan Tingkat Kecemasan.....	38

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANINGYAKARTA
PERPUSTAKAAN