

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil pembahasan mengenai “Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Kecemasan menghadapi Praktik Klinik mahasiswa keperawatan smester II Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Mekanisme Koping saat akan menghadapi Praktik Klinik sebagian besar adalah maladaptif. Dibuktikan dari hasil penelitian, diperoleh distribusi frekuensi sebanyak 84,1% mahasiswa.
2. Mahasiswa sebagian besar tidak mengalami kecemasan. Dibuktikan dari hasil penelitian, diperoleh distribusi frekuensi sebanyak 76,2% mahasiswa.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara Mekanisme Koping dengan Tingkat Kecemasan menghadapi saat akan melakukan praktik klinik di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Mahasiswa keperawatan tingkat pertama dengan nilai signifikansi 0,088.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Perlunya persiapan mental saat akan menghadapi Praktik Klinik dan menguasai skil yang dibutuhkan saat turun lapangan dan ketenangan emosional dalam menghadapi pasien langsung, misalnya banyak bertanya kepada orang yang pernah melakukan praktik klinik mengenai bagaimana gambaran tentang kondisi yang akan dihadapi di lapangan nanti.

2. Bagi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Saran yang dapat diberikan adalah mengalokasikan waktu kepada mahasiswa untuk latihan simulasi saat terjun dilapangan nanti, berdiskusi tentang bagai mana memosisikan diri saat bertemu pasien, keluarga pasien dan perawat senior, yang

tujuannya untuk menurunkan kecemasan mahasiswa.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

- a. Disarankan pada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan metode yang lain yaitu dengan wawancara atau melakukan pengukuran objektif terkait kecemasan saat akan melakukan praktik Klinik, seperti tekanan darah, nadi, dan respirasi.
- b. Disarankan untuk peneliti selanjutnya jika ingin mengetahui hubungan mekanisme coping dengan tingkat kecemasan agar menggunakan respondeng dengan semester yang berbeda. Sehingga dapat diketahui perbedaan mekanisme coping dan tingkat kecemasan dari berbagai semester.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
FOOTYAKARTA