

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini yaitu:

1. Akseptor yang tidak mengalami perubahan menstruasi sebanyak 94 orang (57,7%).
2. Kejadian amenorea banyak ditemukan pada pengguna kontrasepsi suntik sebesar 45 orang (27,6%).
3. Kejadian tidak ada perubahan menstruasi ditemukan pada pengguna kontrasepsi IUD sebanyak 49 orang (30,1%)
4. Kejadian menorhagia banyak terjadi pada pengguna kontrasepsi implant sebesar 4 orang (2,5%).
5. Sebagian besar akseptor yang tidak mengalami perubahan menstruasi adalah pengguna kontrasepsi pil sebesar 17 orang (10,4%).

B. Saran

1. Bagi Institusi Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Hasil dari penelitian ini dapat menambah referensi perpustakaan dan sumber bacaan tentang gambaran perubahan menstruasi pada pengguna kontrasepsi dan sebagai pengabdian terhadap masyarakat dengan memberikan penyuluhan atau pendidikan kesehatan bagi masyarakat.

2. Bagi Masyarakat/Akseptor KB

Bagi masyarakat atau akseptor KB agar mencari informasi tentang metode kontrasepsi, efek samping penggunaan kontrasepsi dan penanganan efek samping penggunaan kontrasepsi sehingga sehingga akseptor dapat memilih metode kontrasepsi yang tepat dan sesuai dengan pilihannya.

3. Bagi Peneiti Lain

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menyempurnakan hasil penelitian ini dengan melihat faktor-faktor yang dapat mempengaruhi perubahan menstruasi seperti gizi, emosional, aktivitas, ekonomi, dan tingkat pegetahuan terhadap efek samping.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA