

DAFTAR PUSTAKA

- Arif, Y. P. (2007). Penerapan Dzikir Sebagai Psikoterapi Gangguan Anxietas . *Karya Tulis Kedokteran Islam*. FK Universitas Andalas: Medan.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek, Edisi V*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2010). *Penyusunan Skala Psikologis*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik. (2012). *Perkembangan Beberapa Indikator Utama Sosial Ekonomi Indonesia*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Chalimah S., Wagiyo, & Elisa (2013). “Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu dalam Menghadapi Persalinan Kala I di Rumah Bersalin Mandiri Rahayu Semarang”. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan, Vol 1 no 3*, diakses Tanggal 20 Februari 2016.
- Corey, G. (2005). *Teori dan Praktek Konseling & Psikoterapi*. Bandung: Refika Aditama.
- Dochterman, J.M. & Bulechek, G.M. (2004). *Nursing Interventions Classification (NIC) fourth edition*. USA: Mosby.
- Dinkes Prov Yogyakarta (2015). *Profil kesehatan propinsi Daerah Istimewa Yogyakarta*. Yogyakarta: Dinkes Prov Yogyakarta.
- Friedman M. M., Bouden V. R., & Jones E. G. (2010). *Keperawatan Keluarga: Teori dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Foreman, E.I., Elliot, C.H. & Smith, L.L. (2011). *Overcoming Anxiety For Dummies*. England: John Wiley.
- Greenberg, R. (2009). *50 Mith than can Ruin Your Life: and the 50 Diabetes Truchs than can save it*. Cambridge: Da Capo Press.
- Handayani, R., Fajarsari, D., Asih, D.R.T., Rohmah, D.N. (2014). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an untuk Penurunan Nyeri Persalinan dan Kecemasan pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Vol 5 No 2 Hal 1-15*, diakses tanggal 22 juni 2016.
- Hawari, D. (2013). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: FK Universitas Indonesia.
- Hidayat, A, Sujiyatini.(2010). *Asuhan Kebidanan Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Indaryani, S.ST, Djami, M. (2013). *Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Isnati, (2008). Hubungan Antara Kecemasan dengan Kemampuan Adaptasi pada Mahasiswa Tahun Kedua Kelas International Fakultas Kedokteran Universitas Gajah Mada. *Tesis*. Tidak dipublikasikan.
- Jannah, N. (2014). *Persalinan Berbasis Kompetensi*. Jakarta: EGC.
- Keliat, B.A., Wiyono, A., Susanti, H. (2011). *Manajemen Kasus Gangguan Jiwa: CMHN (Intermediate Course)*. Jakarta: EGC.
- Kemenkes RI. (2014). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. 2015.
- Kenender, Palandeng, dan Kallo (2015). "Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap perubahan tingkat Insomnia pada Lansia di Panti Werdha Manado". *eJournal Keperawatan (e-Kep) Vol 3 No 1*, diakses tanggal 7 Maret 2016.
- Kwekkeboom, K.L. dan Gretarsdottir, E. (2006). *Systematic Review of Relaxation Interventions for Pain*. Amerika Serikat: Journal of Nursing Scholarship.
- Lestari, K. P & Yuswiyanti, A. (2014). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Wijaya Kusuma Rsud Dr. R Soeprpto Cepu. *Jurnal Keperawatan Maternitas, Vol 3 No 1*. Diakses tanggal 20 Januari.
- Liewellyn, Derek, Jones. (2002). *Dasar-Dasar Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta: Hipokrates.
- Lily, Ls. (2007). *Perubahan Dan Adaptasi Psikologis Dalam Kehamilan*. <http://ocw.gunadarma.ac.id/course/diploma-three-program-of-midwife-practices-d3/asuhan/perubahan-dan-adaptasi-psikologis-dalam-kehamilan>. Diakses pada 11 Januari 2017.
- Lutfi, U., & Maliya, A. (2008). Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pasien dalam tindakan kemoterapi di Rumah Sakit Dr. Moewardi Surakarta. <http://eprint.ums.ac.id/111/1/4g.pdf>. Diperoleh tanggal 14 Januari 2017.
- Mansur, H. (2009). *Psikologi Ibu dan Anak untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Manuaba, Ida A.C., Ida G.F., Ida B.G. (2010). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB*. Jakarta: EGC.

- Marmi. (2012). *Intranatal Care: Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Maryunani, A. (2010). *Biologi Reproduksi*. Jakarta: Trans Info Media
- _____. (2010). *Nyeri Dalam Persalinan Teknik Dan Cara Penanganannya*. Jakarta: TIM 2010.
- Maslim. R. (2001). *Diagnosis Gangguan Jiwa Rujukan Ringkas dari PPDGJ-III*. Jakarta: PT Nuh Jaya.
- NANDA. (2012). *Panduan Diagnosa Keperawatan Definisi Dan Klasifikasi*. Jakarta. Prima Medika.
- Nasir, A., & Muhith, A. (2011). *Dasar-Dasar Keperawatan Jiwa Pengantar dan Teori*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- _____. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam, (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oxorn, Harry, William R Forte. (2010). *Ilmu Kebidanan: Patologi dan Fisiologi Persalinan (Human Labor and Birth)*. Yogyakarta: Andi dan YEM.
- Pailak, H. (2013). Perbedaan Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif dan Napas Dalam terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di Rumah Sakit Telogorejo Semarang. *Skripsi*. Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Telogorejo Semarang.
- Pinel, J.P.J. (2009). *Biopsikologi, Edisi 7*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Potter, P.A & Perry, A.G. (2006). *Fundamental Keperawatan. Konsep, Proses dan Praktik. Terjemahan Yulianti, D & Ester, M*. Jakarta: EGC.
- Rohani, Saswita, R., & Marisah. (2011). *Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Rohmah N. (2010). *Pendidikan Prenatal Upaya Promosi Kesehatan Bagi Ibu Hamil*. Jakarta: Gramata.

- Rufaidah E. R. (2009). Efektifitas Terapi Kognitif terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Penderita Asma di Surakarta. *Tesis*. Fakultas Psikologi UGM, tidak dipublikasikan.
- Sari D.K. & Pantiawati I. (2013). “Perbandingan Teknik Masase dan Terapi Musik terhadap Penurunan Kecemasan pada Ibu Bersalin Primipara di Kecamatan Brebes Tahun 2013”. *Jurnal Bidan Prada Vol 4 No 01*, Diakses tanggal 18 Juni 2016.
- Siswosudarmo, R, Emilia, O. (2008). *Obstetri Fisiologi*. Yogyakarta: Pustaka Cindekia Press.
- Snyder, M., & Lindquist, R. (2002). *Complementary / alternative therapies in nursing (4th ed)*. New York: Springer Publishing Company, Inc.
- Solehati, T & Kosasih, C.E. (2015). *Konsep Dan Aplikasi Relaksasi Dalam Keperawatan Maternitas*. Jakarta: Rafika Aditama.
- Stuart, G.W. (2006). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- _____. (2007). *Buku Saku Keperawatan Jiwa. Terjemahan Ramona, P.K., Yudha, E.K.* Jakarta: EGC.
- Stuart G.W, & Laraia, M. T. (2006). *Principles And Practples And Practice Of Psychiatric Nursing*. (8th ed). St. Louis: Mosby.
- Styoadi, & Kushariyadi. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sugiyono, (2010). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: ALFABETA.
- Sujiyatini, Purwaningsih, D, Dewi, Nilda S, dkk. (2011). *Asuhan Kebidanan II (Persalinan)*. Yogyakarta: Rohima Press.
- Sulistiyawati, Ari, & Nugraheny, E. (2010). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin*. Jakarta : Salemba Medika.
- Suliswati. (2009). *Asuhan Keperawatan Jiwa Dengan Masalah Psikologi*. Jakarta: Trans Info Medika.
- _____, dkk. (2005). *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*, Jakarta : EGC.
- Sumarah, Widyastuti. Y., Wiyati. N. (2009). *Perawatan Ibu Bersalin Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin*. Yogyakarta: Fitramaya.

- Suryabrata, S. (2012). *Psikologi Kepribadian*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Suryani, E, dan widyasih, H. (2010). *Psikologi ibu dan anak*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Susiaty. (2008). Hubungan Antara Kualitas Pelayanan dan Kecemasan dalam Menghadapi Proses Persalinan Pada Pasien Rumah Sakit Bersalin, <http://www.librarygunadarma.ac.id>, diakses 12 Januari 2017.
- Sustrani, I., Alam, S. & Hadibroto, I. (2006). *Diabetes*. Jakarta: Vitahealth.
- Suyamto, Prabandari, Y.S. & Machira, C.R. (2009). Pengaruh Relaksasi Otot dalam Menurunkan Skor Kecemasan T-TMAS Mahasiswa Menjelang Ujian Akhir Program Diakademi Keperawatan Notokusumo Yogyakarta. *Berita Kedokteran Masyarakat*, volume 25, No. 3, hal 142-149.
- Triwijaya, Wagiyo, dan Elisa (2014). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Intranatal Kala I Di RSUD Sala Tiga. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan Vol 1 No 6*, diakses tanggal 20 Februari 2016.
- Utami, U., Lestari, W. (2011). Perbedaan Tingkat Kecemasan Primigravida Dengan Multigravida Dalam Menghadapi Kehamilan *Jurnal Ners Indonesia Vol 1 No 02*. Diakses pada 4 Februari 2017 dari: <https://ejournal.unri.ac.id/index.php/JNI/article/view/643/636>.
- Varney, Helen, dkk. (2008). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4 Volume 2*. Jakarta: EGC.
- Videbeck, D.L. (2011). *Psychiatric-Mental Health Nursing. 5th ed*. Philadelphia.
- Videbeck, D.L & Sheila, L. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Wade, C. & Tavns, C. (2007). *Psikologi*, edisi 9, jilid 2. Jakarta: Erlangga.
- Wiknjosastro, Hanifa. (2009). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Bina Yayasan Sarwono Prawirohardjo.
- Yanti. (2009). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Rohima.
- Yosep, I. (2011). *Keperawatan Jiwa*. Bandung: PT Medika Aditama.
- Zamriati, W.O., Hutagaol, E., & Wowiling, F. (2013). "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan di Poli

Kia PKM Tuminting". *Jurnal Keperawatan Vol 1 No 1*, diakses tanggal 21 Juni 2016.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA