

**HUBUNGAN ANTARA JUMLAH KUNJUNGAN NIFAS DENGAN
KUALITAS HIDUP IBU NIFAS DI PUSKESMAS SEWON I
BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

ZHEREN ZTENY TOMASOA

2212071

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN JUDUL

**HUBUNGAN ANTARA JUMLAH KUNJUNGAN NIFAS DENGAN
KUALITAS HIDUP IBU NIFAS DI PUSKESMAS SEWON I
BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



ZHEREN ZTENY TOMASOA
NPM. 2212071

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA JUMLAH KUNJUNGAN NIFAS DENGAN
KUALITAS HIDUP IBU NIFAS DI PUSKESMAS SEWON I
BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan oleh:

ZHEREN ZTENY TOMASOA
NPM. 2212071

**Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta**

Tanggal : 24 Agustus 2017

Menyetujui Oleh :

Penguji,



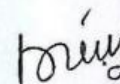
Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH
NIDN 06-1904-7702

Pembimbing I,



Dwi Yati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN 05-0802-8301

Pembimbing II,



Yanita T.,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN 05-0501-8201

Mengesahkan,

**a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)**



Tetra Saktika A. M.Kep.,Ns.,Sp. Kep.MB
NIDN 05-2310-8302

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Zheren Zteny Tomason
NPM : 2212071
Program Studi : Ilmu Keperawatan (SI)
Judul Skripsi : Hubungan Antara Jumlah Kunjunga Nifas dengan Kualitas Hidup Ibu Nifas di Puskesmas Sewon I Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 28 Agustus 2017



Zheren Zteny Tomason

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan YME atas limpahan rahmat yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: “Hubungan Antara Jumlah Kunjungan Nifas Dengan Kualitas Hidup Ibu Nifas di Puskesmas Sewon I Bantul”.

Usulan penelitian ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa di sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. dr. Kuswanto Hardjo, M.Kes, selaku direktur Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika.A, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dwi Yati, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Pembimbing I dalam penyusunan skripsi
4. Yanita Trisetyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Pembimbing II dalam penyusunan skripsi
5. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku penguji atas segala masukan, bimbingan, dan arahan sehingga terselesaikan skripsi ini.
6. Kepala Direktur Puskesmas Sewon I Bantul yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
7. Responden yang telah bersedia mengikuti penelitian dalam skripsi ini.

Semoga Tuhan YME senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua.

Yogyakarta, 24 Agustus 2017



Zheren Zteny Tomaso

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teoritis	8
1. Masa Nifas	8
a. Definisi.....	8
b. Tahapan Masa Nifas	8
c. Kebutuhan Dasar Ibu Masa Nifas	10
d. Kunjungan Nifas	14
2. Kualitas Hidup.....	17
a. Definisi.....	17
b. Ruang Lingkup Kualitas Hidup	17
3. Kualitas Hidup Ibu Nifas.....	21
a. Definisi.....	21
b. Determinan Kualitas Hidup Ibu Nifas	21
c. Masalah yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Ibu Nifas	23
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian	31
D. Variabel Penelitian	33
E. Defenisi Operasional	34
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	35
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	36

H. Validitas dan Reliabilitas	39
I. Etika Penelitian	40
J. Pelaksanaan Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Penelitian	46
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
2. Analisis Hasil Penelitian.....	47
a. Karakteristik Responden.....	47
b. Jumlah Kunjungan Nifas	48
c. Kualitas Hidup Ibu Nifas	48
d. Uji Normalitas Kualitas Hidup Ibu Nifas	49
e. Hubungan antara Jumlah Kunjungan Nifas dengan Kualitas Hidup Ibu Nifas di Puskesmas Sewon I Bantul	50
B. Pembahasan	52
1. Frekuensi Jumlah Kunjungan Nifas	52
2. Frekuensi Kualitas Hidup Ibu Nifas	53
3. Hubungan Antara Jumlah Kunjungan Nifas dengan Kualitas Hidup Ibu Nifas	54
4. Keeratan Hubungan Antara Jumlah Kunjungan Nifas dengan Kualitas Hidup Ibu Nifas	56
C. Keterbatasan Penelitian	57
1. Kesulitan Penelitian.....	57
2. Kelemahan Penelitian.....	57
BAB V SARAN DAN KESIMPULAN	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Tabel Keterangan Kunjungan Dalam Masa Nifas.....	16
Tabel 2.2 Tabel Kualitas Hidup	20
Tabel 2.3 Determinan Kualitas Hidup Ibu Nifas.....	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 3.2 Tabel Kisi-Kisi Kuesioner <i>Postpartum Quality Of Life (PQOL)</i>	35
Tabel 3.3 Pedoman Pemberian Interpretasi Koefesien Korelasi.....	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ibu Nifas di Ruang KIA Puskesmas Sewon I Bantul	47
Tabel 4.2 Pengukuran Jumlah Kunjungan Nifas.....	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Jumlah Kunjungan Nifas	48
Tabel 4.4 Pengukuran Kualitas Hidup Ibu Nifas	49
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas Data Kualitas Hidup Ibu Nifas.....	50
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Hubungan Jumlah Kunjungan Nifas dengan Kualitas Hidup Ibu Nifas.....	50
Tabel 4.7 Tabel Uji Jumlah Kunjungan Nifas dengan Kualitas Hidup Ibu Nifas menggunakan Uji Statistik Parametrik <i>Pearson</i>	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian	30
Gambar 3 Alur Jalur Penelitian.....	43

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden.
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden.
Lampiran 3 Identitas Responden.
Lampiran 4 Kuesioner *Postpartum Quality of Life* (PQOL)
Lampiran 5 Karakteristik Responden
Lampiran 6 Hasil Penelitian
Lampiran 7 Lembar Kegiatan Penyusunan Skripsi
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Pembimbing I
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Pembimbing II
Lampiran 10 Surat Izin Studi Pendahuluan dari Stikes Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta
Lampiran 11 Surat Izin Studi Pendahuluan dari BAPPEDA Kabupaten Bantul
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian dari BAPPEDA Kabupaten Bantul
Lampiran 13 Surat *Ethical Clearance*

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA