

**ANALISIS STATUS NUTRISI PADA BALITA GIZI KURANG DAN GIZI  
BURUK DI INDONESIA BERDASARKAN DATA RISKESDAS 2018**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memenuhi Ujian Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal  
Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**IRFAN SAFRUDIN**

**2216006**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS  
KESEHATAN UNIVERSITAS JENDERAL  
ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2020**

HALAMAN PENGESAHAN

ANALISIS STATUS NUTRISI PADA BALITA GIZI KURANG DAN  
GIZI BURUK DI INDONESIA BERDASARKAN DATA RISKESDAS 2018

SKRIPSI

Diajukan oleh:

**IRFAN SAFRUDIN**  
2216006

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan Di Universitas Jenderal  
Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : .....25 Agustus 2020.....

Menyetujui :

Penguji

Pembimbing

  
**Suwarno, MNS**  
NIDN. 05-0710-8703

  
**Masta Hutasoit, M.kep**  
NIDN. 05-2701-7903

Mengesahkan,  
a.n Ketua Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S-1)

  
**KETUA**  
**Dewi Utari, MNS**  
NIDN. 05-1402-8602

**HALAMAN PERYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Irfan Safrudin  
NPM : 2216006  
Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)  
Judul Skripsi : ANALISIS STATUS NUTRISI PADA BALITA GIZI KURANG DAN GIZI BURUK DI INDONESIA BERDASARKAN DATA RISKESDAS 2018

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri bukan hasil plagiarism. dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 28 Agustus 2020



(Irfan Safrudin)

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: Analisis Status Nutrisi Pada Balita Gizi kurang dan Gizi buruk di Indonesia. Penyusunan skripsi ini merupakan syarat untuk menyelesaikan studi S1 Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. kaa skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, dengan rendah hati penulis mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes selaku Dekan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Tetra Saktika A, M.Kep., Ns., Sp. Kep. MB selaku ketua prodi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Masta Hutasoit M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada penulis dalam menyusun skripsi
4. Suwarno, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengkoreksi dan memberikan saran yang terbaik untuk skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun pribadi penulis agar dalam penulisan skripsi dapat lebih baik lagi.

Yogyakarta, 28 Agustus 2020

**Irfan Safrudin**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>INTISATI.....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>x</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	5
1. Balita.....	5
2. Tumbuh Kembang .....	7
3. Pertumbuhan Balita .....	11
4. Perkembangan Balita .....	13
5. Status Gizi .....	17
6. Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP) .....	19
B. Kerangka Teori .....	20
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	21
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	21
D. Variabel Penelitian .....	22
E. Definisi Operasional.....	22
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	23
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	23

H. Metode Pengolahan Data dan Analisa Data .....	23
I. Etika Penelitian .....	24
J. Jalannya Penelitian .....	25

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Hasil Penelitian	
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	27
2. Hasil Penelitian .....	28
B. Pembahasan	
1. Status Gizi Buruk dan Gizi Kurang pada Balita Berdasarkan Provinsi Pada Tahun 2010-2018 .....	30
2. Analisis Status Gizi Buruk dan Gizi Kurang Pada Balita Pada Tahun 2010-2018 .....	32
C. Keterbatasan Penelitian .....	33

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	34
B. Saran .....	34

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>36</b>
-----------------------------	-----------

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANU  
YOGYAKARTA

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 : Kerangka Teori..... 20

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PEPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1	: Definisi Operasional Status Nutrisi Gizi Balita .....	23
Tabel 4.1	: Prevalensi Status Gizi Buruk dan Gizi Kurang pada Balita Tahun 2010 .....	28
Tabel 4.2	: Prevalensi Status Gizi Buruk dan Gizi Kurang pada Balita Tahun 2013 .....	28
Tabel 4.3	: Prevalensi Status Gizi Buruk dan Gizi Kurang pada Balita Tahun 2018 .....	28
Tabel 4.4	: Prevalensi Status Gizi Buruk dan Gizi Kurang pada Balita Tahun 2010, 2013 dan 2018 .....	29
Tabel 4.5	: Prevalensi Status Gizi Buruk dan Gizi Kurang pada Balita Tahun Berdasarkan Provinsi Tertinggi dan Terendah.....	30

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YUNIK  
YOGYAKARTA