

**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN TINGKAT KESEPIAN DAN
DEPRESI PADA LANSIA DI BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA
WERDHA UNIT BUDI LUHUR YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



WAHYU NUR ROHMAWATI

2212091/PSIK

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN TINGKAT KESEPIAN DAN
DEPRESI PADA LANSIA DI BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA
WERDHA UNIT BUDI LUHUR YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan oleh:

WAHYU NUR ROHMAWATI
2212091

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesihatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 15 Juni 2017

Disetujui Oleh :

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Agus Warseno, M.Kep
NIDN 0526068301



Suwarno, MNS
NIDN 0507108703



Arif Adi Setiawan, S.Kep, Ns., M.Kep
NIDN 0512078801

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S-1)



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB
NIDN 0523108302

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Wahyu Nur Rohmawati
NPM : 2212091
Program Study : Ilmu Keperawatan (S1)
Judul Skripsi : Hubungan Interaksi Sosial dengan Tingkat Kesenjangan dan Depresi Pada Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 23 Juli 2017



Wahyu Nur Rohmawati

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian yang berjudul: Hubungan Interaksi Sosial dengan Tingkat Kesepian dan Depresi pada Lansia di Balai Pelayanan Tresna Werdha Unit Budi Luhur Yogyakarta. Penyusunan usulan penelitian ini merupakan syarat untuk melakukan penelitian dalam rangka menyelesaikan studi S1 Keperawatan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penyusunan usulan penelitian ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Agus Warseno, M.Kep. selaku penguji usulan penelitian yang telah memberikan masukan.
4. Suwarno, MNS. selaku dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dalam penyusunan usulan penelitian.
5. Arif Adi Setiawan., S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen Pembimbing II yang telah banyak memberi bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dalam penyusunan usulan penelitian.
6. Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Yogyakarta, yang memberikan kesempatan bagi saya untuk melakukan studi pendahuluan.
7. Ayah, Ibu, Adek, dan seluruh anggota keluarga yang telah memberikan limpahan cinta, doa dan semangat kepada penulis.

8. Semua sahabat mahasiswa keperawatan angkatan 2012 yang telah memberikan masukan, semangat serta dukungan kepada penulis.
9. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan bantuannya.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga usulan penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 23 Juni 2017
Penulis

Wahyu Nur Rohmawati

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR SKEMA	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRACK	x
INTISARI	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	9
1. Lanjut Usia	
a. Pengertian Lanjut Usia	9
b. Klasifikasi Lansia	9
c. Tipe-Tipe Lansia.....	10
d. Pengertian Menua.....	11
e. Perubahan yang terjadi pada Lansia	11
2. Interaksi Sosial	
a. Pengertian Interaksi Sosial	11
b. Faktor yang mendasari interaksi sosial	12
c. Syarat Terjadinya Interaksi Sosial.....	13
d. Bentuk-Bentuk Interaksi Sosial.....	13
e. Aspek Hubungan Pada Lansia.....	16
f. Pengukuran interaksi sosial	16
3. Kesepian	
a. Pengertian Kesepian	17
b. Macam-macam Kesepian	18
c. Penyebab Kesepian	18
d. Akibat Kesepian	19
e. Kesepian pada Lansia di Panti Werdha.....	19
f. Pengukuran Kesepian	19
4. Depresi	
a. Pengertian Depresi	20
b. Etiologi	20
c. Tingkatan Depresi	21

d. Faktor Resiko Depresi	22
e. Pengukuran Depresi	24
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel	29
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional	33
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	34
G. Validitas dan Reabilitas	37
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	38
I. Etika Penelitian	42
J. Pelaksanaan penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	46
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
2. Analisis Univariat	46
3. Analisis Bivariat	53
B. Pembahasan	56
C. Keterbatasan Penelitian	64
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional	33
Tabel 2. Kisi-kisi kuesioner interaksi sosial	34
Tabel 3. kisi-kisi kuesioner kesepian	35
Tabel 4. Aturan Pemberian Skor Pada UCLA <i>Loneliness Scale Version 3</i>	36
Tabel 5. Kisi-kisi kuesioner depresi	36
Tabel 6. Interpretasi terhadap Koefisien Korelasi	42
Tabel 7. Distribusi frekuensi lansia.....	47
Tabel 8. Distribusi frekuensi interaksi sosial	48
Tabel 9. Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Interaksi Sosial Lansia	48
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Tingkat Kesepian Lansia	50
Tabel 11. Hubungan Karakteristik Responden dengan Tingkat Kesepian Lansia	50
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Lansia.....	52
Tabel 13. Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Tingkat Depresi Lansia	52
Tabel 14. Hubungan Interaksi Sosial Dengan Tingkat Kesepian	54
Tabel 15 Hubungan Interaksi Sosial Dengan Tingkat Depresi	55
Tabel 16. Hubungan Interaksi Sosial Dengan Tingkat Kesepian dan Depresi	56

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1. Kerangka Teori.....	26
Skema 2. Kerangka Konsep.....	27

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Kuesioner Interaksi Sosial
- Lampiran 4. Lembar Kuesioner *UCLA Loneliness Scale Version 3* (Skala kesepian UCLA)
- Lampiran 5. Lembar Kuesioner GDS (*Geriatric Depression Scale*)
- Lampiran 6. Lembar Jadwal
- Lampiran 7. Surat-surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Surat-surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 10. Lembar hasil olah data

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA