

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan (64,3%), berada pada rentang umur 60-74 tahun (64,3%), dengan tingkat pendidikan SD (55,4%), dan status pernikahan janda/duda sebanyak (89,3%). Responden pada penelitian ini berada pada kategori interaksi sosial baik (46,4%), tidak mengalami (37,5%), dan tidak mengalami depresi (62,5%). Terdapat hubungan yang positif dan bermakna antara interaksi sosial dengan tingkat kesepian ($r= 0,542$, $p<0,05$), interaksi sosial dengan tingkat depresi ($r= 0,308$, $p<0,05$). Hasil uji *Manova*, diperoleh $p\text{-value} =0,000$ ($p<0,05$) yang berarti bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara interaksi sosial dengan tingkat kesepian dan depresi.

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan kesimpulan penelitian hubungan interaksi sosial dengan tingkat kesepian dan depresi lansia di PSTW Budi Luhur Yogyakarta terdapat beberapa saran yang diajukan sebagai bahan pertimbangan adalah:

1. Bagi BPSTW Budi Luhur Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan masukan untuk menciptakan program-program pelayanan lansia sehingga dapat mempertahankan ataupun meningkatkan hubungan lansia yang sudah terjalin baik di BPSTW Budi Luhur Yogyakarta. Program-program tersebut harus berorientasi kepada peningkatan interaksi sosial lansia sehingga dapat mengatasi permasalahan lansia seperti kesepian dan depresi. Program tersebut misalnya terapi aktivitas kelompok.

2. Bagi Lansia

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi untuk mengurangi kejadian kesepian dan depresi yaitu dengan lebih sering

berinteraksi antar lansia dengan cara mengikuti semua program yang sudah direncanakan oleh pihak BPSTW.

3. Bagi Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai sumber referensi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat lebih mengontrol faktor pengganggu misalnya faktor penyakit, status perkawinan dan lingkungan supaya hasil yang didapatkan menjadi lebih baik. Peneliti selanjutnya dapat menambahkan jumlah responden penelitian.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA